

# Outdoor Fitnessgerät Ellipsentrainer Classic

Die Brustpresse ist perfekt für Fitnessparks in der Natur. Das Fitnessgerät ist ideal für Senioren und sportliche Nutzer. Jetzt auf [Freisport.de](https://www.freisport.de) bestellen!

Artikelnummer BE-JSA014N



## Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgerät Ellipsentrainer** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für das **gelenkschonende Training von Ausdauer und Agilität** konzipiert. Das Bewegungsgerät Ellipsentrainer richtet sich an Nutzer aller Altersgruppen, an Senioren ebenso wie an sportliche Nutzer.

Regelmäßiges Training stärkt die **Muskulatur in Ober- und Unterkörper**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

**Material:** Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

<b>Nutzergruppe</b>	Senioren, Sportler
<b>Muskelgruppen</b>	Oberschenkel, Brust, Gesäß, Bauch, Oberarme, Waden
<b>Crossselling Ähnliche Artikel</b>	Fitnessgerät Classic Serie
<b>Trainingsziele</b>	Ausdauer
<b>Material</b>	Metall, pulverbeschichtet

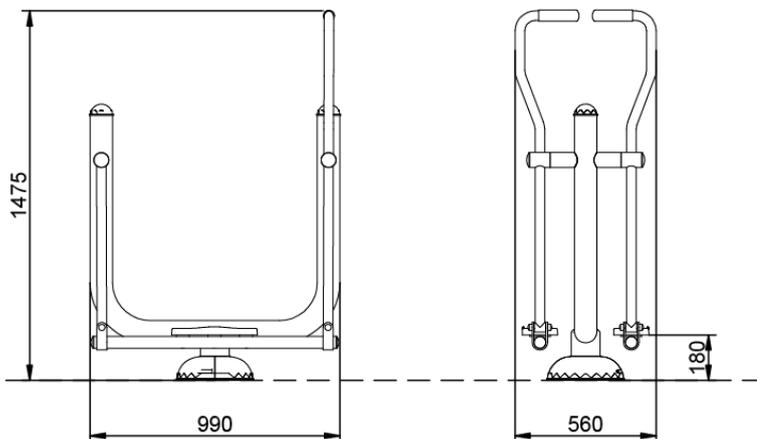
## Produkt Merkmale

- **ideales Fitnessgerät** zur Stärkung des **Herz-Kreislauf-Systems**
- **optimal für Senioren** und **sportliche Nutzer** geeignet
- **trainiert** die Muskulatur von **Ober- und Unterkörper**
- zur **Benutzung** von **1 Person** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

## Technische Daten

<b>Kunststoffteile</b>	Polyethylen
<b>Metallteile</b>	verzinkter Stahl, pulverbeschichtet
<b>Befestigungsmaterial</b>	Edelstahl
<b>Länge</b>	ca. 990 mm
<b>Breite</b>	ca. 560 mm
<b>Höhe</b>	ca. 1475 mm
<b>Platzbedarf</b>	4000 x 3580 mm
<b>Gewicht</b>	ca. 58 kg
<b>max. Fallhöhe</b>	180 mm*
<b>max. Körpergewicht</b>	150 kg
<b>Bodenbefestigung</b>	aufdübeln oder einbetonieren

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 180 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



## Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

### **Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)**

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

### **Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)**

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

## Weitere Bilder

