

Outdoor Fitnessgerät Fahrrad Classic

Das Fitnessgerät Fahrrad ist perfekt für Outdoor-Fitnessparks. Ideales Ausdauer-Training für sportliche Nutzer und Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA018N



Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgerät Fahrrad Classic** ist ideal für das regelmäßige Fitnessstraining an der frischen Luft. Es wurde für die Steigerung von **Ausdauer und Agilität** konzipiert und eignet sich als Trainingsgerät für **sportliche Anwender aller Altersgruppen**.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät stärkt das **Herz-Kreislauf-System**. Darüber hinaus dient es der **Stärkung der Oberschenkelmuskulatur**. Das Training ist dabei sehr **gelenkschonend**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von Senioren deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Trainingsziele	Ausdauer
Material	Metall, pulverbeschichtet

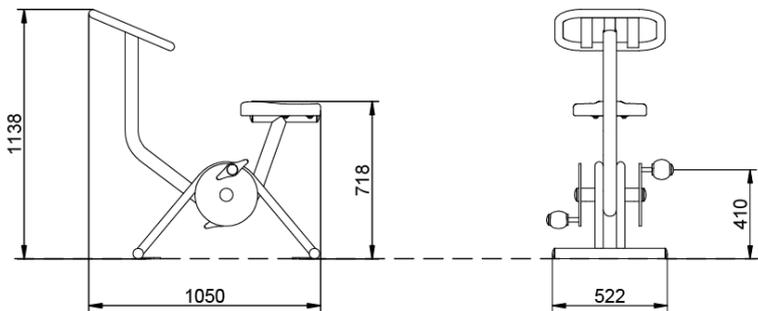
Produkt Merkmale

- **ideales Trainingsgerät zur Kräftigung der Oberschenkel** sowie **Brust, Bizeps und Rücken**
- optimal für **sportliche Nutzer und Senioren** geeignet
- Stärkt das **Herz-Kreislauf-System** auf **gelenkschonende** Weise
- zur **Benutzung durch 1 Person** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkt und pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 1050 mm
Breite	ca. 522 mm
Höhe	ca. 1138 mm
Platzbedarf	4060 x 3580 mm
Gewicht	ca. 48 kg
max. Fallhöhe	720 mm*
max. Körpergewicht	150 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 720 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

