Outdoor Fitnessgerät Crosstrainer Movu

Outdoor Fitnessgerät mit freier Farbwahl für öffentliche Fitnessparks ? robuste Qualität, sichere Handhabung ? Cardio-Training im Freien ? Jetzt bei FREISPORT

Artikelnummer BG-7815-7800-N

Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien**.

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015**.

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

In einem aufwendigen Verfahren vor Korrosion geschützter Stahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:

- Pfosten und Trainingselement aus sandgestrahltem und mehrfach pulverbeschichtetem Stahl
- Trittffächen aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Hutmuttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Neben den pulverbeschichteten Varianten bieten wir alle Movu Fitnessgeräte auch in einer unbeschichteten Version aus Edelstahl an.

- Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.
- Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.

Lieferumfang

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

- Träger-Pfosten
- Trainings-Element
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Rücken, Gesäß, Bauch, Oberarme, Waden
Crossselling Ähnliche Artikel	Movu Serie Pulverbeschichtet
Material	Metall, pulverbeschichtet

Produkt Merkmale

- **Outdoor Fitnessgerät aus pulverbeschichtetem Stahl**
- **freie Farbwahl**
- **gelenkschonendes Cardio-Training**
- **ideal für Senioren und sportliche Nutzer**
- **mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar**
- **stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet**
- **entspricht EN 16630:2015**
- **für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich**
- **geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm**

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

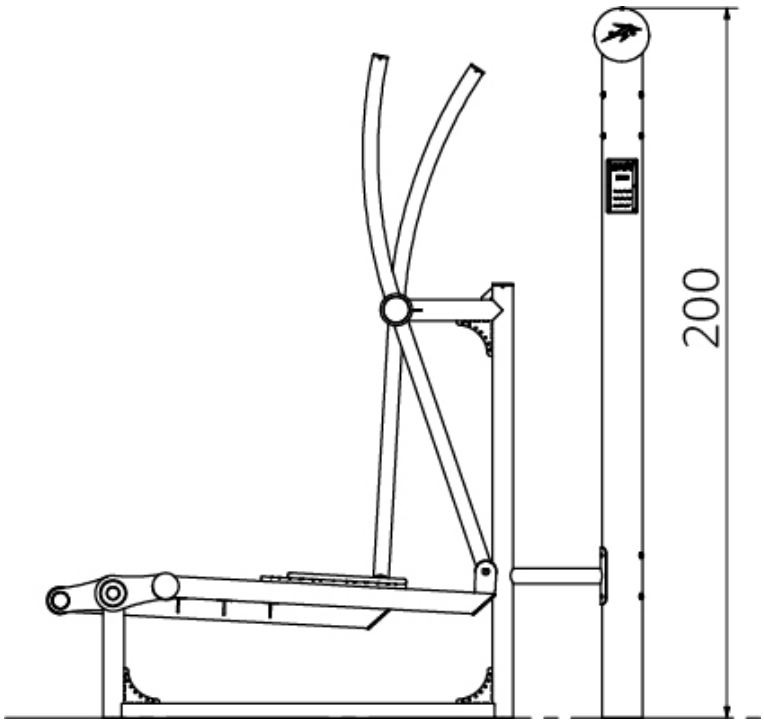
Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Technische Daten

Material	sandgestrahlter Stahl, 3-fach pulverbeschichtet
Material Trittflächen	Hochdrucklaminat
Länge	ca. 1700 mm
Breite	ca. 510 mm
Höhe	ca. 2000 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Trainingselement	ca. 59 kg
maximale Fallhöhe	470 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 470 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitume-gebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m**.**



RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

TÜV geprüft

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Image not found or type unknown

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Ausführung der Übung

Greifen sie beide Hebel und setzen Sie Ihre Füße auf die Trittflächen. Führen Sie eine Bewegung aus wie beim Laufen. Sie können die Intensität der Übung durch Körperspannung erhöhen und so mit den Armen gegen die Bewegung der Beine arbeiten.

Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Dauer der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-crosstrainer-movu-bg-7815-uebung

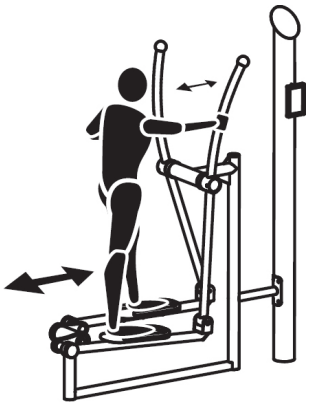
Image not found or type unknown

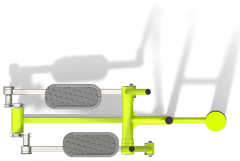
RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Weitere Bilder





RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann