

# Übungsschild PLUS für Outdoor Fitnessgeräte

Auf dem Übungsschild PLUS wird die Ausführung der Übung abgebildet. Auch die allgemeinen Sicherheitshinweise werden aufgelistet. Jetzt auf FREISPORT entdecken!

**Artikelnummer** MD-SCH260



## Produktbeschreibung

Das Übungsschild PLUS dient dazu, den Besuchern Ihres Fitnessparks wichtige Informationen über ein spezielles Fitnessgerät zu vermitteln.

Auf dem Schild wird die Übung grafisch veranschaulicht und in einem Text erklärt. In einer Grafik wird gezeigt, welche Muskelpartien mit dem Outdoor Fitnessgerät trainiert werden.

Zu Fitnessgeräten im öffentlichen Außenbereich müssen den Besuchern per Hinweisschild wichtige Informationen zur Verfügung gestellt werden. Alle nach DIN EN 16630 vorgeschriebenen **allgemeinen Sicherheitshinweise** sind ebenfalls Bestandteil des Übungsschildes PLUS.

Das Übungsschild PLUS besteht aus einer **30 x 42 cm große Aluminium-Verbundplatte mit Digitaldruck, die an einem Standpfosten aus Edelstahl** befestigt ist. Der Edelstahlpfosten besitzt einen **Durchmesser von 42,4 mm** und ist oben **um 45 Grad geneigt**, um dem Betrachter eine angenehmere Lesung zu ermöglichen.

Die hochwertigen Materialien bieten einen zuverlässigen **Schutz vor Korrosion**. Außerdem ist das Schild mit einem **Anti-Graffiti-Laminat** versehen.

### Druck/ Bestellablauf:

Für die Erstellung des Standard Layouts Standortschild benötigen wir die folgenden Pflichtinformationen nach EN 16630:

- Standort der Fitnessgeräte
- Kontaktdaten (Tel./ Mail/ URL) für die Meldung von Schadensfällen und für Wartungsanleitungen
- Ihr Logo als Vektordatei

Nach der Bestellung Ihres Standortschildes erhalten Sie weitere Informationen für die Übersendung der Daten an unsere Grafikabteilung. Nach Erhalt Ihrer Daten werden diese überprüft und bei Richtigkeit entsprechend eingefügt. Anschließend erhalten Sie das fertige Layout zur Freigabe.

Für eine Layoutanpassung über diese Angaben hinaus oder ein individuelles Layout nach Kundenwunsch können Sie sich direkt an unsere Grafikabteilung wenden. Beachten Sie jedoch, dass diese nicht inklusive sind und demnach zusätzlich berechnet werden.

### Lieferumfang:

- Aluminium-Verbund-Platte
- Digitaldruck
- Edelstahlpfosten.

**Lieferbedingungen:** Innerhalb Deutschlands (Festland) versandkostenfrei (frei Bordsteinkante).

**Sonderanfertigung:** Sie wünschen eine andere Farbe oder Anpassung? In den meisten Fällen können wir über die Standardausführung hinaus, Ihre ganz individuellen Anpassungswünsche erfüllen.

## Produkteigenschaften

Zuweisung für Crossselling    Geräteschilder

## Produkt Merkmale

- Korrosionsbeständiges, hochwertiges Material
- 30 x 42 cm große Aluminum-Verbundplatte
- Anti-Graffiti Laminat
- Druck der Übungsanleitung inklusive
- Edelstahlpfosten zum Einbetonieren mit Biegung

## Technische Daten

<b>Material Pfosten</b>	Edelstahl
<b>Material Schild</b>	Aluminum-Verbundplatte mit Anti-Graffiti Laminat
<b>Gesamtlänge Pfosten</b>	1,60 Meter Höhe empfohlene Einbauhöhe: Überflur 1,30m, Fundamenttiefe 0,30m 45 Grad Biegung
<b>Durchmesser Pfosten</b>	42,4 mm
<b>Materialstärke Pfosten</b>	2 mm
<b>Materialstärke Schild</b>	3 mm
<b>Breite x Höhe (Schild)</b>	30 x 42 cm

Wir empfehlen ein Betonfundament mit den Maßen von mindestens 30x30 cm.

## Weitere Bilder



**FREISPORT**  
OUTDOOR FITNESS

**BRUST- & KRAFTSTATION INOX**

**Ausführung der Übung**  
Setzen Sie sich auf die Sitzplatte und fassen Sie mit beiden Händen die Griffe.  
1. **Brustpresse:** Die Griffe langsam vom Körper weg bewegen.  
2. **Kraftstation:** Die Griffe langsam zu sich ziehen.

**Funktion und trainierte Muskulatur**  
Trainiert den Rumpf sowie die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur.  
Steigert die Ausdauer und baut das Herz-Kreislauf-System auf.

**Je nach Körperbau Übung in drei Durchgängen mit 6, 10 oder 15 Wiederholungen durchführen. Machen Sie zwischen den Durchgängen 1 Minute Pause.**

**Allgemeine Sicherheitshinweise**  
Die Benutzung der Freisportgeräte erfolgt auf eigene Gefahr. Sollten Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden, sprechen Sie vor Benutzung mit einem Arzt. Führen Sie die Übungen gleichmäßig und ohne übermäßige Anstrengung durch. Bei Unwohlsein in der Übung sofort abbrechen. Bitte lesen und befolgen Sie die oben genannten Übungshinweise.  
Die Benutzung der Freisportgeräte ist für Personen ab 14 Jahren oder einer Körpergröße von mindestens 1,40 m gestattet. Die Freisportgeräte sind nach der europäischen Norm EN 14962:2015 zertifiziert.  
Schadensersatzungen bzw. Wartungsanliegen bitte per Telefon unter Tel. 800000 oder per Mail unter 8000000@resorti.de melden.

**Freisport**  
OUTDOOR FITNESS  
www.freisport.de

**112**  
Notruf

Standort:  
XXXXXXXXX Straße 15  
XXXXXXXXX Ort