

# Outdoor Fitnessgerät Barren Classic

Das Fitnessgerät Barren ist perfekt für Fitnessparks in der Natur. Das Bewegungsgerät ist ideal für sportliche Nutzer geeignet. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA004N



## Produktbeschreibung

Das Fitnessgerät Barren Classic kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und eignet sich ideal für sportliche Nutzer, die ihr Training gerne im Freien ausüben möchten. Es wurde für die **Steigerung der Kraft und Kondition von sportlichen Nutzern** konzipiert.

Es verfügt über **zwei unterschiedliche Höhen**, damit **größere und kleinere Menschen** daran trainieren können. Dieses Fitnessgerät kann daher ideal in **Outdoor-Fitnessparks, Generationenspielflächen** und **Parkanlagen integriert werden**.

Regelmäßiges Training **stärkt die Arm-, Brust- und Bauchmuskulatur**. Das Trainingsgerät ermöglicht aber auch **Aufstehübungen aus dem Rollstuhl** sowie **Dehnungsübungen**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Ausdauer** von sportlichen Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

**Material:** Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

<b>Nutzergruppe</b>	Sportler, Rollstuhlfahrer
<b>Muskelgruppen</b>	Brust, Schulter, Bauch, Oberarme
<b>Crossselling Ähnliche Artikel</b>	Fitnessgerät Classic Serie
<b>Trainingsziele</b>	Kraft
<b>Material</b>	Metall, pulverbeschichtet

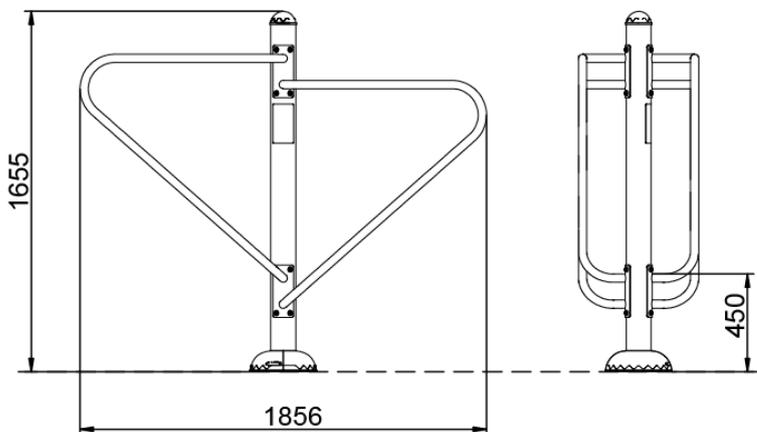
## Produkt Merkmale

- **ideales Fitnessgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit** sowie zur **Kraft- und Ausdauersteigerung**
- **optimal für sportliche Nutzer** geeignet
- **trainiert die Arm-, Brust- und Bauchmuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 2 Personen gleichzeitig**
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

## Technische Daten

<b>Kunststoffteile</b>	Polyethylen
<b>Metallteile</b>	verzinkt und pulverbeschichtet
<b>Befestigungsmaterial</b>	Edelstahl
<b>Länge</b>	ca. 1856 mm
<b>Breite</b>	ca. 550 mm
<b>Höhe</b>	ca. 1665 mm
<b>Platzbedarf</b>	4856 x 3550 mm
<b>Gewicht</b>	ca. 48 kg
<b>max. Fallhöhe</b>	450 mm*
<b>max. Körpergewicht</b>	150 kg
<b>Bodenbefestigung</b>	aufdübeln oder einbetonieren

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 450 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



## Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

### **Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)**

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

### **Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)**

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

## Weitere Bilder

