

# Outdoor Fitness Tretboot Bank Classic

Die Outdoor Fitness Tretboot Bank Classic ist das perfekte Fitnessgerät für die leichte Bewegung im Freien. Ideal für Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

**Artikelnummer** BE-JGA12



## Produktbeschreibung

Die **Outdoor Fitness Tretboot Bank Classic** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Die Tretboot Bank wurde für die **Verbesserung der Agilität** konzipiert und richtet sich vor allem an **Senioren**.

Mit seinem **ansprechenden Design** aus **robustem Gusseisen** und **hochwertigen, massiven Holzlatten** harmonisiert dieses Outdoor Fitnessgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät stärkt die **Muskulatur in Waden, Oberschenkeln und Gesäß**. Zusätzlich können insbesondere ältere Nutzer an diesem Fitnessgerät ihre **Beweglichkeit und ihre Ausdauer verbessern**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** besonders von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

**Material:** Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Gusseisen und massiven Holzlatten gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

<b>Trainingsziele</b>	Agilität, Ausdauer
<b>Nutzergruppe</b>	Senioren
<b>Muskelgruppen</b>	Oberschenkel, Gesäß, Waden
<b>Material</b>	Gusseisen

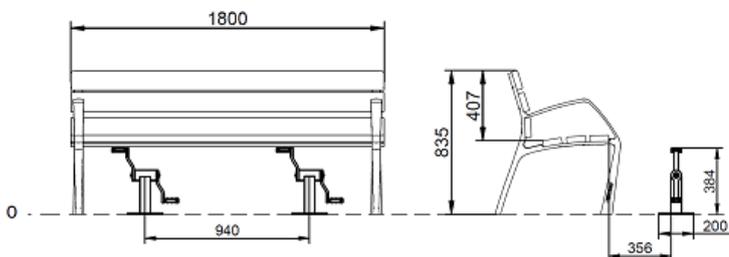
## Produkt Merkmale

- Ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Agilität
- Optimal für Senioren und ältere Nutzer geeignet
- Trainiert Waden, Ober- und Unterschenkel
- Modernes und zeitloses Design aus Gusseisen und hochwertigem Massivholz
- Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- TÜV geprüft: gemäß EN 16630 für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

## Technische Daten

Material Bank	Gusseisen, massive Tropenholzplatten
Material Pedale	Baustahl
Breite Bank   Pedale	ca. 1800   388 mm
Höhe Bank   Pedale	ca. 800   384 mm
Tiefe	ca. 710   200 mm
Gewicht	ca. 78 kg
maximale Fallhöhe	428 mm*
Bodenbefestigung	Einbetonieren   Aufdübeln
Max. Körpergewicht	120 kg

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 428 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



## Bodenbefestigung:

Die Outdoor Fitness Tretboot Bank Classic ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

### **Sitzelement:**

Wir empfehlen die Verankerung mit M10 Schrauben im Boden. Das Befestigungsmaterial ist NICHT im Lieferumfang enthalten.

### **Pedalelemente:**

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, die Geräte durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenanker und Unterlegscheiben zum Aufdübeln sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

tac-quimic20SZvo1gyvb7bKV

Image not found or type unknown

## Weitere Bilder

