

Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Classic

Die Beinpresse ist in Fitnessparks in der Natur das ideale Trainingsgerät für Senioren und sportliche Nutzer. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA002N



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Beinpresse kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Beweglichkeitssteigerung von Senioren** und zur **Kraft- und Ausdauersteigerung bei sportlichen Nutzern** konzipiert.

Regelmäßiges Training **kräftigt Oberschenkel, Waden** und **Gesäßmuskulatur**. Die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Trainingsziele | Agilität, Kraft |
| Nutzergruppe | Senioren, Sportler |
| Muskelgruppen | Oberschenkel, Gesäß, Waden |
| Crossselling Ähnliche Artikel | Fitnessgerät Classic Serie |
| Material | Metall, pulverbeschichtet |

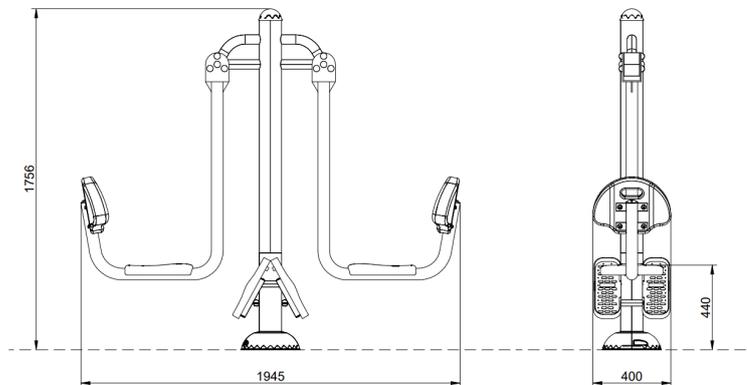
Produkt Merkmale

- **ideales Trainingsgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit**
- optimal für **sportliche Nutzer und Senioren** geeignet
- **trainiert Oberschenkel, Unterschenkel, Waden und Gesäßmuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 2 Personen gleichzeitig**
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Kunststoffteile | Polyethylen |
| Metallteile | verzinkt und pulverbeschichtet |
| Befestigungsmaterial | Edelstahl |
| Länge | ca. 1950 mm |
| Breite | ca. 400 mm |
| Höhe | ca. 1760 mm |
| Gewicht | ca. 79 kg |
| Bodenbefestigung | aufdübeln oder einbetonieren |
| max. Fallhöhe | 470 mm* |
| max. Körpergewicht | 150 kg |

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 470 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

