Calisthenics Varifit Brücke plus

Fitnessgerät für intensives Street Workout. Ergänzt ideal den Calisthenics-Park im Außenbereich. Erfahren Sie mehr über das effektive Eigengewichtstraining.

Artikelnummer CO-WO2502B

Produktbeschreibung

Calisthenics - auch Street Workout genannt - ist ein effektives und durchdachtes Training mit einfachen Mitteln, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen.

Trainiert wird fast ausschließlich draußen, gerne gemeinsam und oft an öffentlichen Calisthenics Anlagen.

Die Varifit-Serie - Anlagen, Module und Einzelgeräte für den Calisthenics Park

Die **Calisthenics Brücke** kann als einzelnes Fitnessgerät aufgestellt, oder als ergänzende Komponente zu einem Calisthenics-Park hinzugefügt werden.

Das Fitnesselement ist Teil unserer Calisthenics Varifit-Serie. Die Varifit-Serie enthält eine breite Auswahl an robusten, langlebigen Trainingsgeräten für den Außenbereich. Die Bewegungsgeräte folgen einer gemeinsamen Designlinie und sind technisch aufeinander abgestimmt. Sie lassen sich somit ideal miteinander kombinieren.

Ihre Vorteile

- Trainingsmöglichkeit für 4 Personen
- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- Erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Sie finden weitere Informationen zu Trainingszielen und -vorteilen, Bodenbefestigung, TÜV-Zertifizierung und Planungs-Service unter diesem Angebot.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer, Kraft
Crossselling Ähnliche Artikel	Varifit Einzelgeräte
Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps,Unterkörper, Bauch, Oberarme, Waden, Beine
Material	Metall, pulverbeschichtet

Produkt Merkmale

- **Fitness-Gerät für intensives Eigengewichtstraining**
- **Trainingsmöglichkeit für 4 Personen**
- **Hangelbrücke, Liegestützstange**
- **zusätzlich 2 weitere Multifunktions-Elemente**
- **für Klimmzüge oder Befestigung von Schlingentrainern**
- **entspricht EN 16630:2015**
- **für für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich**
- **geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm**
- **sportliches bis sehr intensives Training**
- **spricht den Muskelapparat des gesamten Oberkörpers an**
- **extra starkes Stahlprofil**
- **korrosionsbeständig und wetterfest**
- **stabile Bodenbefestigung**

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

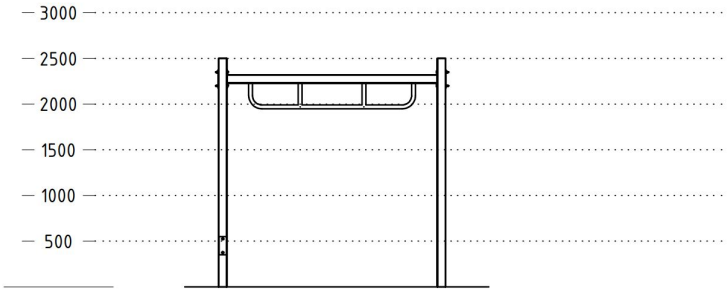
Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Technische Daten

Material	zinkreich grundierter Stahl, pulverbeschichtet
Länge	ca. 2490 mm
Breite	ca. 1290 mm
Höhe	ca. 2500 mm
Gewicht	ca. 178 kg
maximale Belastung	120 kg pro Nutzer
Bodenbefestigung	einbetonieren (Standard) oder aufschrauben
max. Fallhöhe	1500 mm*

Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 1500 mm ist laut **Norm EN 16630** eine Rasenfläche als Untergrund zulässig. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop **Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,5 m.**



RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Trainierte Muskelgruppen:

17-ASDRB3B-Freisport-Muskelgruppen-Outdoor-Fitness-2

Durch Calisthenics-Übungen werden immer viele Muskelpartien gleichzeitig beansprucht, das Training ist ganzheitlich angelegt. Dadurch unterscheidet es sich von Übungen an Maschinen, die eher punktuell bestimmte Muskeln ansprechen.

Image not found or type unknown

Es kommt zwar auch beim Eigengewichtstraining zu einer stärkeren Definition der Muskulatur. Aber im Vordergund steht, eine für die Beweglichkeit zuträgliche Kraft aufzubauen, die ein positiveres Körpergefühl erzeugt, und im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Abwechslungsreiches Training an diesem Calisthenics-Gerät kräftigt den Muskelapparat des gesamten Oberkörpers.

Bodenbefestigung:

Standardmäßig liefern wir das Calistheics Gerät in einer Ausführung zum Einbetonieren. Auf Wunsch können wir Ihnen das Gerät aber auch in Varianten für andere Bodenbefestigungen liefern (siehe Übersicht rechts). Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf unseren Kundenservice. Nach einer Analyse Ihres Fitness-Projekts und des geplanten Standorts können wir eine gezielte Empfehlung für die passende Variante geben.

calisthenics-varifit-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

1. Ausführung "Aufschrauben"

Diese Ausführung ist für feste Untergründe geeignet, üblicherweise Bodenplatten aus Beton oder Stein.

Bei dieser Ausführung befinden sich Fußplatten aus Stahl an den Trägerpfosten der Anlage . Diese Bodenplatten an den Füßen der Träger sind mit Vorbohrungen versehen, so dass sie mit dem Untergrund verschraubt bzw. aufgedübelt werden können. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein, sowie in der Waage liegen. Die Bodenschrauben werden bei dieser Variante mitgeliefert.

2. Ausführung "Einbetonieren" (Standard)

Diese Ausführung wird mit längeren Trägerpfosten, dafür ohne Fußplatten geliefert. Bei losem Boden - wie Sand oder Rasen - werden die Trägerpfosten in ein Betonfundament eingelassen, um dem Gerät einen sicheren Stand zu geben.

3. Ausführung "Einbetonieren bei Holz- oder Kiesbett" (gegen Aufpreis)

Wenn zur Stoßdämpfung anstelle von Fallschutzplatten bestimmte lockere Bodenbeläge wie Kies oder Holzschnitzel genutzt werden, hat die Ausführung "Einbetonieren" eventuell nicht ausreichend Halt im Boden. Für diesen Fall empfehlen wir diese Variante, bei der die Trägerpfosten noch einmal um 40 cm länger sind, so dass sie tief genug in das Betonfundament eingelassen werden können.

Für diese Sonderleistung erstellen wir Ihnen gerne ein auf Ihr Projekt abgestimmtes Angebot.

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Weitere Bilder

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-25
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann