

Bewegungsgerät Spaziergänger Classic

Das Bewegungsgerät Spaziergänger ist ideal für Fitnessparks in der Natur. Das perfekte Outdoor Fitnessgerät für Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA007N



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Spaziergänger Classic** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das **Outdoor Fitnessgerät** wurde für die Steigerung der **Ausdauer und Beweglichkeit von Senioren** konzipiert, richtet sich aber auch an sportliche Anwender.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät **stärkt die Oberschenkel, die Waden** sowie **die Gesäßmuskeln**. Das Fitnessgerät ermöglicht ein **gelenkschonendes** Training zur Stärkung des **Herz-Kreislauf-Systems**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Trainingsziele | Agilität, Ausdauer |
| Nutzergruppe | Senioren |
| Crossselling Ähnliche Artikel | Fitnessgerät Classic Serie |
| Muskelgruppen | Unterkörper |
| Material | Metall, pulverbeschichtet |

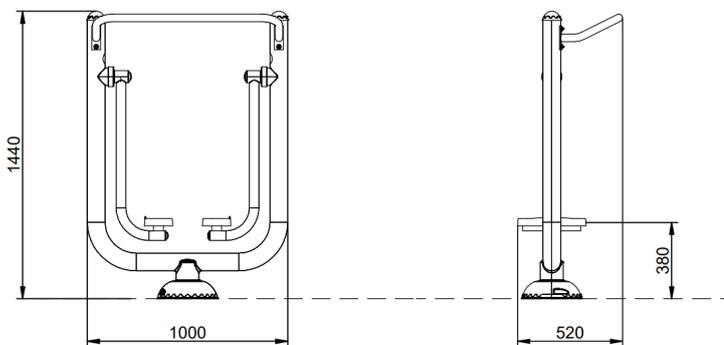
Produkt Merkmale

- ideales Bewegungsgerät **zur Verbesserung der Agilität und Beweglichkeit**
- **optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **trainiert den Unterkörper** und stärkt das **Herz-Kreislauf-System**
- zur **Benutzung von 1 Person** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Kunststoffteile | Polyethylen |
| Metallteile | verzinkt und pulverbeschichtet |
| Befestigungsmaterial | Edelstahl |
| Länge | ca. 520 mm |
| Breite | ca. 1000 mm |
| Höhe | ca. 1440 mm |
| Platzbedarf | 4010 x 3610 mm |
| Gewicht | ca. 51 kg |
| Bodenbefestigung | aufdübeln oder einbetonieren |
| max. Fallhöhe | ca. 700 mm* |
| max. Körpergewicht | 150 kg |

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 700 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

