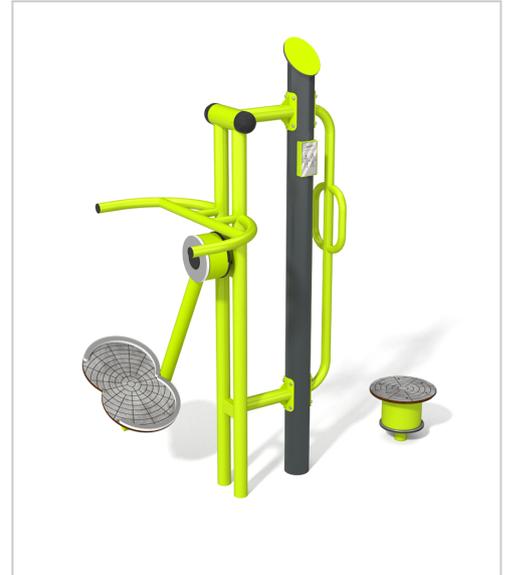


# Outdoor Fitnessgerät Kombi Skitrainer Hüfttrainer Movu

Outdoor Fitnessgerät aus pulverbeschichtetem Stahl für den öffentlichen Fitnesspark ? robuste Qualität, sichere Handhabung ? trainiert Beweglichkeit der Hüfte

**Artikelnummer** BG-7802-7803-7800-N



## Produktbeschreibung

Dieser Artikel kombiniert zwei Movu Fitnessgeräte an einem Standpfosten.

Den [Movu Skitrainer](#) und den [Movu Hüfttrainer](#).

Durch die Anbringung von zwei Geräten an einem Standpfosten

- sparen Sie deutlich Kosten
- verringern Sie Ihren Montageaufwand
- sparen Sie Platz, so dass sich gegebenenfalls mehr Geräte auf dem geplanten Areal unterbringen lassen

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien**.

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015**.

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

**In einem aufwendigen Verfahren vor Korrosion geschützter Stahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten**

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

**Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:**

- Pfosten und Trainingselemente aus sandgestrahltem und mehrfach pulverbeschichtetem Stahl
- Trittfächen aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Gelenk mit Pendelrollenlager in wasserdichtem Gehäuse, wartungsfrei
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Hutmuttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Neben den pulverbeschichteten Varianten bieten wir alle Movu Fitnessgeräte auch in einer unbeschichteten Version aus Edelstahl an.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

Grundsätzlich lassen sich alle Movu Geräte zu einem Kombiartikel zusammenfügen. Falls Sie Ihre gewünschte Kombination nicht finden, [sprechen Sie uns einfach an](#). Wir kalkulieren Ihnen gerne den Vorteilspreis.

## Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- 2 Trainingselemente, vormontiert
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

## Produkteigenschaften

<b>Trainingsziele</b>	Agilität, Ausdauer
<b>Nutzergruppe</b>	Senioren, Sportler
<b>Crossselling Ähnliche Artikel</b>	Movu Serie Pulverbeschichtet
<b>Muskelgruppen</b>	Rücken, Bauch
<b>Material</b>	Metall, pulverbeschichtet

## Produkt Merkmale

- Outdoor Fitnessgerät aus pulverbeschichtetem Stahl
- Kombiniert zwei Einzelgeräte
- freie Farbwahl
- mobilisiert die Beweglichkeit der Hüfte
- ungewohnte Bewegung schult die Körperkoordination
- für Senioren und sportliche Nutzer
- freie Farbwahl
- stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln
- Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

## Technische Daten

Material	sandgestrahlter Stahl, 3-fach pulverbeschichtet
Material Trittfläche	Hochdrucklaminat
Maße (H x B x T)	ca. 2000 x 820 x 1700 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Hüfttrainer	ca. 20 kg
Gewicht Skitrainer	ca. 60 kg
maximale Fallhöhe	400 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 400 mm gilt laut **Norm EN 16630: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden.**

Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m.](#)

TÜV Siegel GcNV6u3ytsw

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

## Ausführung der Übung Skitrainer

Halten Sie sich an den seitlichen Griffen oder an der Querstange fest, je nachdem, was für Sie am bequemsten ist. Steigen Sie mit beiden Füßen vorsichtig auf die Trittfläche. Beginnen Sie nun, mit den Beinen hin und her zu schwingen. Der Oberkörper sollte dabei relativ gerade bleiben.

### Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Häufigkeit der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-skitrainer-movu-bg-7802-uebung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

