

Outdoor Fitnessgerät Skitrainer Movu

Outdoor Fitnessgerät aus pulverbeschichtetem Stahl für den öffentlichen Fitnesspark ? robuste Qualität, sichere Handhabung ? trainiert Beweglichkeit der Hüfte

Artikelnummer BG-7802-7800-N



Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien.**

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015.**

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

In einem aufwendigen Verfahren vor Korrosion geschützter Stahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:

- Pfosten und Trainingselement aus kugelgestrahltem und mehrfach pulverbeschichtetem Stahl
- Trittbfläche aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Gelenk mit Pendelrollenlager in wasserdichtem Gehäuse, wartungsfrei
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Muttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Neben den pulverbeschichteten Varianten bieten wir alle Movu Fitnessgeräte auch in einer unbeschichteten Version aus Edelstahl an.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- Trainingselement, vormontiert
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Crossselling Ähnliche Artikel	Movu Serie Pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Bauch
Material	Metall, pulverbeschichtet

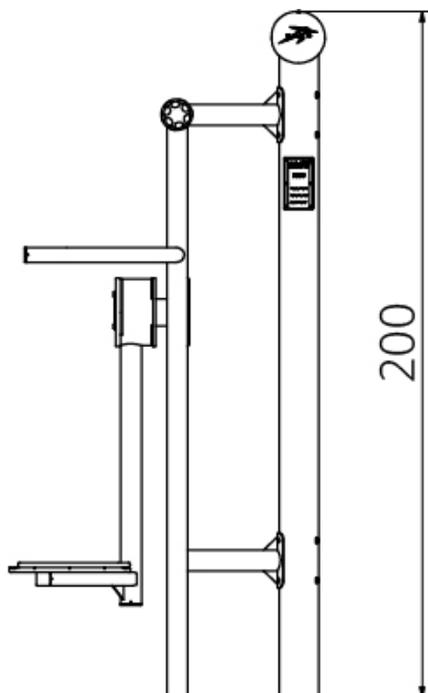
Produkt Merkmale

- **Outdoor Fitnessgerät aus pulverbeschichtetem Stahl**
- **freie Farbwahl**
- **mobilisiert die Seitwärtsbewegung der Hüfte**
- **ungewohnte Bewegung schult die Körperkoordination**
- **für sportliche Nutzer und fitte Senioren**
- **mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar**
- **freie Farbwahl**
- **stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet**
- **entspricht EN 16630:2015**
- **für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich**
- **geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm**

Technische Daten

Material	sandgestrahlter Stahl, 3-fach pulverbeschichtet
Material Trittfläche	Hochdrucklaminat
Länge	ca. 920 mm
Breite	ca. 820 mm
Höhe	ca. 2000 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Trainingselement	ca. 60 kg
maximale Fallhöhe	400 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 400 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m.](#)



TÜV Siegel GcNV6u3ytsw

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Ausführung der Übung

Halten Sie sich an den seitlichen Griffen oder an der Querstange fest, je nachdem, was für Sie am bequemsten ist. Steigen Sie mit beiden Füßen vorsichtig auf die Trittfläche. Beginnen Sie nun, mit den Beinen hin und her zu schwingen. Der Oberkörper sollte dabei relativ gerade bleiben.

Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Häufigkeit der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-skitrainer-movu-bg-7802-uebung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

