

Trimm-Dich-Pfad Gerät Hürden

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Hürden ist perfekt geeignet für den Outdoor Fitnesspark. Ganzheitliches Bewegungstraining im Freien. Jetzt auf [Freisport.de](https://freisport.de) bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR12



Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät **Hürden** für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre **Fitness** zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum **Treffpunkt für Sportbegeisterte** aus **allen Altersgruppen** und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, **Spaß an Bewegung** zu finden und behutsam die eigene **Agilität** zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Trimm-Dich Gerät Hürden eignet sich besonders für das Training der **Ausdauer und der Körperkoordination**. Darüber hinaus kräftigt der Hürdenlauf die **Beinmuskulatur**. Das Trimm-Dich-Gerät regt dazu an, kreativ neue Übungen zu entwickeln, beispielsweise Balancieren, Hockwende, Treppensprung.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus **massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz**. Durch eine spezielle **Druckimprägnierung** erhält das Holz eine besonders hohe **Witterungsbeständigkeit** und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus **Edelstahl** und **korrosionsbeständigem Aluminium**. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine **hohe Langlebigkeit** aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer, Kraft
Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Schulter, Arme, Beine
Crossselling Ähnliche Artikel	Trimm Dich Pfad Holz

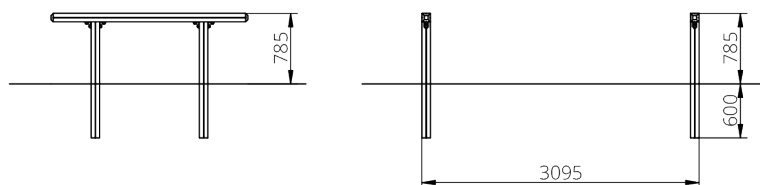
Produkt Merkmale

- Ideales Bewegungsgerät **zur Verbesserung von Ausdauer und Kraft**
- **Optimal für aktive Menschen und sportliche Nutzer** geeignet
- **Trainiert die Körper-Koordination**
- **Trimm-Dich Übung variabel von leicht bis intensiv**
- **Robuste und massive Bauweise**
- **Witterungsbeständiges Holz** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **Zertifiziert nach EN 16630** für Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich

Technische Daten

Holz-Elemente	Kiefernholz, druckimprägniert
Metallteile	Edelstahl (AISI 304), eloxiertes Aluminium
Kunststoffteile	Polypropylen
Länge	ca. 3095 mm
Breite	ca. 2200 mm
Höhe	ca. 785 mm
Gewicht des schwersten Elements	ca. 46 kg
Bodenbefestigung	einbetonieren
max. Fallhöhe	785 mm*
max. Körpergewicht	150 kg
Platzbedarf	6100 x 5200 mm

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 785 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Die Pfosten des Trimm-Dich-Pfad Geräts sind aus witterungsfestem Holz gefertigt, dass auch für dauerhaften Kontakt mit Erdreich geeignet ist.

Die Länge der Holzpfosten ist so konzipiert, dass das Fitnessgerät durch Einbetonieren stabil im Untergrund befestigt werden kann.

Das Bodenfundament sollte 20 cm unterhalb der Geländeoberkante beginnen und abgeschrägt verlaufen. Detaillierte Angaben zu Positionierung und Maßen der Bodenfundamente finden Sie in der mitgelieferten Montageanleitung.

Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa-Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Weitere Bilder

