

Trimm-Dich-Pfad Gerät Klimmzug

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Klimmzug ist perfekt für einen Outdoor Fitnesspark. Ganzheitliches Rundkurs-Training in der Natur. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR07



Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät **Klimmzug** für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre **Fitness** zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum **Treffpunkt für Sportbegeisterte** aus **allen Altersgruppen** und mit **unterschiedlichem Trainingsstand**: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, **Spaß an Bewegung** zu finden und behutsam die eigene **Agilität** zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Bewegungsgerät Klimmzug eignet sich besonders zur **Stärkung der Muskulatur von Oberkörper und Armen**. Darüber hinaus regt das Trimm-Dich Gerät dazu an, kreativ weitere Übungen zu entwickeln, beispielsweise Klimmzug-Variationen, Hangeln oder Streck sprung-Übungen.

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Schulter, Rücken, Oberarme
Crossselling Ähnliche Artikel	Trimm Dich Pfad Holz
Trainingsziele	Kraft

Produkt Merkmale

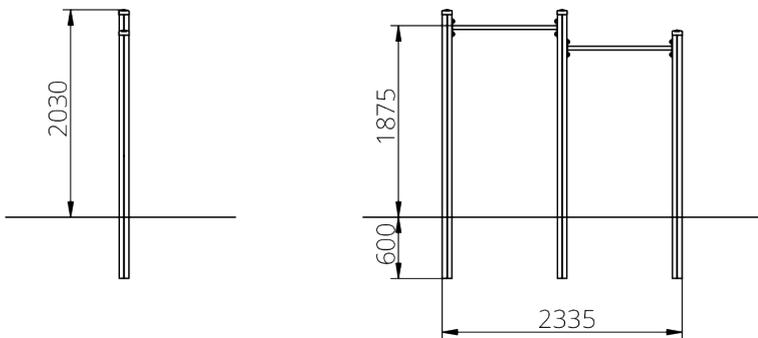
- Ideales Bewegungsgerät zur **Verbesserung von Agilität und Kraft**
- **Optimal für sportliche Nutzer** geeignet
- **Trainiert die Muskulatur von Oberkörper und Armen**
- Kann von **2 Personen gleichzeitig** genutzt werden
- **Robuste und massive Bauweise**
- **Witterungsbeständiges Holz** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **Zertifiziert nach EN 16630** für Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich

Technische Daten

Holz-Elemente	Kiefernholz, druckimprägniert
Metallteile	Edelstahl (AISI 304), eloxiertes Aluminium
Kunststoffteile	Polypropylen
Länge	ca. 2335 cm
Breite	ca. 90 mm
Höhe	ca. 1875 mm
Gewicht	ca 29 kg
Bodenbefestigung	einbetonieren
max. Fallhöhe	900 mm*
max. Körpergewicht	150 kg

Platzbedarf 5340 x 3100 mm

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 900 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Die Pfosten des Trimm-Dich-Pfad Geräts sind aus witterungsfestem Holz gefertigt, dass auch für dauerhaften Kontakt mit Erdreich geeignet ist.

Die Länge der Holzpfosten ist so konzipiert, dass das Fitnessgerät durch Einbetonieren stabil im Untergrund befestigt werden kann.

Das Bodenfundament sollte 20 cm unterhalb der Geländeoberkante beginnen und abgeschrägt verlaufen. Detaillierte Angaben zu Positionierung und Maßen der Bodenfundamente finden Sie in der mitgelieferten Montageanleitung.

Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

trimm-dich-geraet-einbetonnieren

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

