

Bewegungsgerät Ski- und Hüfttrainer Inox

Der Ski- und Hüfttrainer ist die perfekte Fitnessgeräte-Kombination für Fitnessparks im Freien. Ideal für Senioren geeignet. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer CO-CE0609



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Ski- und Hüfttrainer Inox** kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Beweglichkeitssteigerung** konzipiert und richtet sich besonders an **Senioren**.

Mit seinem **modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Edelstahl** harmonisiert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Das Bewegungsgerät ist eine Kombination aus den beiden beliebten Übungsgeräten Hüfttrainer und Skitrainer. Regelmäßiges Training stärkt die **seitliche Bauchmuskulatur und die Gesäßmuskulatur**. Die Übungen am Bewegungsgerät verbessern die **Flexibilität und Agilität der Wirbelsäule**. Rutschsichere Fußplatten minimieren das Unfallrisiko.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Bewegungsgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material Edelstahl

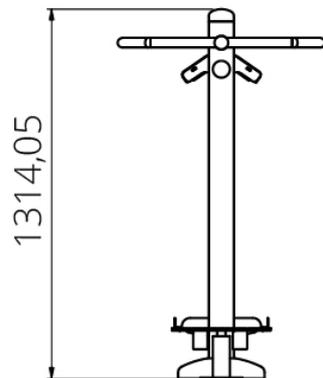
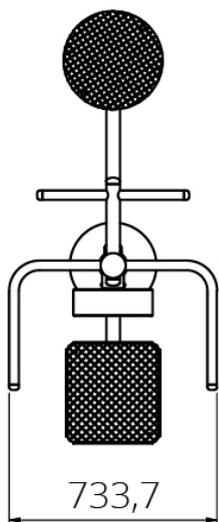
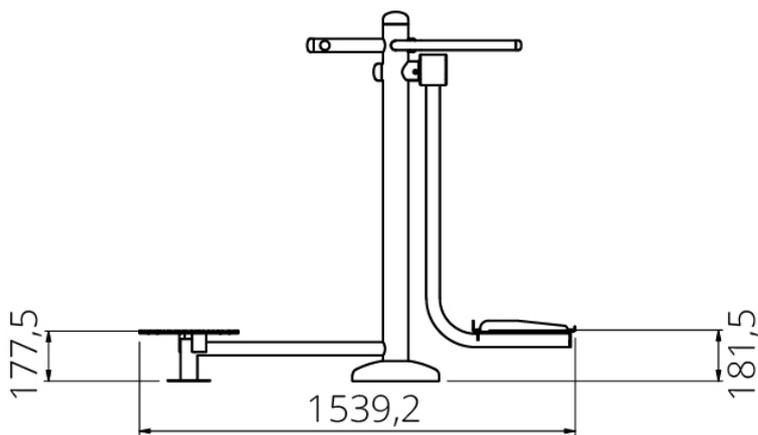
Material Edelstahl

Produkt Merkmale

- **Ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit**
- **Optimal für Senioren** geeignet
- **Trainiert die seitliche Bauchmuskulatur** und die **Rückenmuskulatur**
- **Modernes und zeitloses Design aus hochwertigem Edelstahl**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich** geeignet
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

Technische Daten

Material	Edelstahl
Länge	ca. 1539 mm
Breite	ca. 734 mm
Höhe	ca. 1314 mm
Gewicht	ca. 43 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	120 kg
maximale Fallhöhe	180 mm*



TÜV SÜD
Image not found or type unknown

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonfundament - besteht die Möglichkeit, das Gerät mit den mitgelieferten Dübeln und Schrauben sicher zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Einbetonieren bei losem Untergrund

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird das Fitnessgerät durch Verwendung eines Bodenankers befestigt, der in ein Fundament einbetoniert wird.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Bodenanker sowie Schrauben und Dübel sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-inox-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

