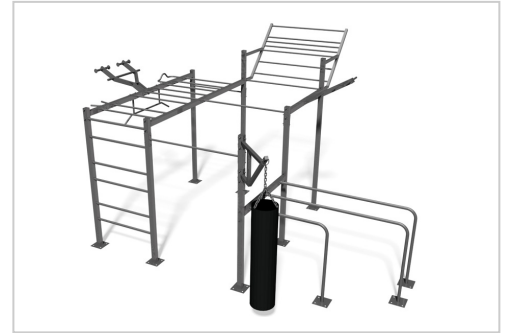


# Calisthenics Inox L

Umfangreiche Calisthenics Anlage für den Außenbereich aus hochwertigem Edelstahl. Schaffen Sie einen sportlichen und sicheren Spielplatz für Erwachsene.

Artikelnummer CO-WOS103



## Produktbeschreibung

### Hochwertige Materialien

Während in den Anfangstagen alles Mögliche an Stadtmobiliar zum Calisthenics-Trainingsgerät umfunktioniert wurde, sucht man sich mittlerweile Trainingsanlagen, an denen die Übungen sicher und ohne großes Verletzungsrisiko ausgeführt werden können.

Die Calisthenics Anlage Inox L wurde für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich konstruiert. Die Materialien sind äußerst robust, korrosionsbeständig, und so verarbeitet, dass sie intensivster Nutzung standhalten.

- Träger, Trainingselemente und Verbindungsmaterial aus Edelstahl und somit rostfrei
- 80 x 80 mm Pfosten-Profile aus 3 mm starkem Edelstahlblech
- Trainingselemente aus dickwandigen Edelstahl-Rohren (32 bis 46 mm Durchmesser)

### Ihre Vorteile:

- 13 Trainingsmöglichkeiten auf relativ kleiner Fläche
- ausschließlich aus rostfreiem Material gefertigt und damit wartungsarm
- attraktiver Treffpunkt für junge Menschen im öffentlichen Raum
- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- **erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)**
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

|                                      |                                                                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trainingsziele</b>                | Agilität, Ausdauer, Kraft                                                                                            |
| <b>Crossselling Ähnliche Artikel</b> | Calisthenics Timber                                                                                                  |
| <b>Nutzergruppe</b>                  | Sportler                                                                                                             |
| <b>Muskelgruppen</b>                 | Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps, Unterkörper, Bauch, Oberarme, Waden, Beine |
| <b>Material</b>                      | Edelstahl                                                                                                            |

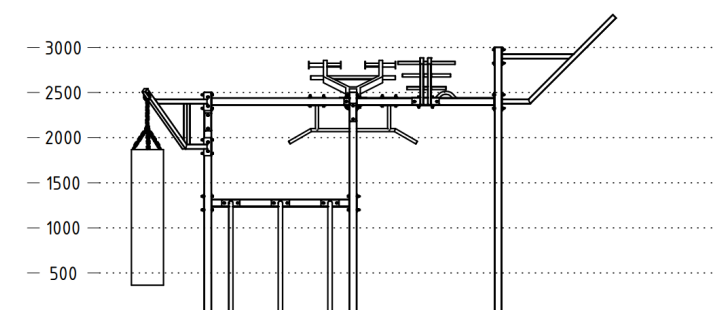
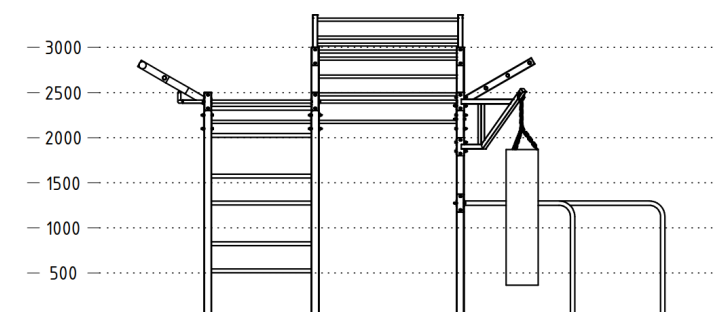
## Produkt Merkmale

- Fitness-Anlage für intensives Eigengewichtstraining
- 13 Trainingskomponenten in kompakter Anordnung
- Für dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- vollständig aus Edelstahl gefertigt
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm
- sportliches bis sehr intensives Training
- Spricht den gesamten Muskelapparat an
- korrosionsbeständig und wetterfest
- stabile Bodenbefestigung

## Technische Daten

|                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| <b>Material</b>                           | Edelstahl   |
| <b>Länge</b>                              | ca. 5940 mm |
| <b>Breite</b>                             | ca. 5240 mm |
| <b>Höhe</b>                               | ca. 3300 mm |
| <b>Gewicht</b>                            | ca. 412 kg  |
| <b>Bodenbefestigung</b>                   | aufschauben |
| <b>maximales Körpergewicht pro Nutzer</b> | 120 kg      |
| <b>maximale Fallhöhe</b>                  | 2800 mm*    |

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 2800 mm gilt laut Norm [EN 16630](#) : Rindenmulch, Holzschnitzel, Sand oder Kies in einer Mindest-Schichtdicke von 300 mm, zuzüglich 100 mm um den Wegspiegeffekt auszugleichen. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 3,0 m](#), mit denen Sie ebenfalls den gesetzlich vorgeschriebenen Fallschutzboden schaffen.



## Trainierte Muskelgruppen Calisthenics

Beim Training an Calisthenics-Geräten werden immer viele Muskelpartien gleichzeitig beansprucht, wodurch es sich von Übungen an Kraftmaschinen unterscheidet.

Es kommt zwar auch beim Eigengewichtstraining zu einer stärkeren Definierung der Muskulatur. Aber im Vordergrund steht, eine für die Beweglichkeit zuträgliche Kraft aufzubauen, die ein positiveres Körpergefühl erzeugt, und im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Abwechslungsreiches Training an den verschiedenen Komponenten dieser Calisthenics-Anlage kräftigt den Muskelapparat des gesamten Körpers.

## Bodenbefestigung:

Nach Bestellung einer Calisthenics-Anlage wird unser Kundenservice Sie ausgiebig bezüglich der geeigneten Bodenmontage beraten. Wir sind in der Lage, das Calisthenics-Gerät in verschiedenen Ausführungen zu liefern. Nach einer Analyse Ihres Fitness-Projekts und des geplanten Standorts können wir eine gezielte Empfehlung für die richtige Variante geben.

calisthenics-varifit-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

### 1. Ausführung "Aufschrauben" (Standard)

Diese Ausführung ist für feste Untergründe geeignet, üblicherweise Bodenplatten aus Beton oder Stein.

Bei dieser Ausführung befinden sich Fußplatten aus Stahl an den Trägerpfosten der Anlage. Diese Bodenplatten an den Füßen der Träger sind mit Vorbohrungen versehen, so dass sie mit dem Untergrund verschraubt bzw. aufgedübelt werden können. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein, sowie in der Waage liegen. Die Bodenschrauben werden bei dieser Variante mitgeliefert.

### 2. Ausführung "Einbetonieren" (auf Anfrage)

Diese Ausführung wird mit längeren Trägerpfosten, dafür ohne Fußplatten geliefert. Bei losem Boden - wie Sand oder Rasen - werden die Trägerpfosten in ein Betonfundament eingelassen, um dem Gerät einen sicheren Stand zu geben.

### 3. Ausführung "Einbetonieren bei Holz- oder Kiesbett" (auf Anfrage)

Wenn zur Stoßdämpfung anstelle von Fallschutzplatten bestimmte lockere Bodenbeläge wie Kies oder Holzschnitzel genutzt werden, hat die Ausführung "Einbetonieren" eventuell nicht ausreichend Halt im Boden. Für diesen Fall empfehlen wir diese Variante, bei der die Trägerpfosten noch einmal um 40 cm länger sind, so dass sie tief genug in das Betonfundament eingelassen werden können.

## Weitere Bilder

