

Trimm-Dich-Pfad Gerät Kletterpark

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Kletterpark ist ideal für Outdoor Fitnessparks. Ganzheitliches Rundkurs-Training in der Natur. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR18



Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät **Kletterpark** für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre **Fitness** zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum **Treffpunkt für Sportbegeisterte** aus **allen Altersgruppen** und mit **unterschiedlichem Trainingsstand**: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, **Spaß an Bewegung** zu finden und behutsam die eigene **Agilität** zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Bewegungsgerät **Kletterpark** kombiniert die vier Trimm-Dich-Pfad Geräte **Kletterbrücke**, **Klimmzug**, **Parallel-Barren** und **Liegestütz**. Die Trimm-Dich-Pfad Gerätekombination eignet sich besonders für ein Training, das die Muskulatur im Oberkörper und in den Armen kräftigt. Dazu gehören Übungen wie Klimmzüge (Pull Ups), Hangeln, Reckübungen, Barrenstütz (Dips), Beinheber-Übungen (Leg Raises) und viele andere mehr. Das Trimm-Dich-Park Gerät lädt darüber hinaus zu einer Vielzahl von spielerischen Bewegungsübungen ein, mit denen auch weniger trainierte Nutzer ihre Beweglichkeit, Körper-Koordination und Ausdauer verbessern können.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus **massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz**. Durch eine spezielle **Druckimprägnierung** erhält das Holz eine besonders hohe **Witterungsbeständigkeit** und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus **Edelstahl** und **korrosionsbeständigem Aluminium**. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine **hohe Langlebigkeit** aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Produkteigenschaften

| | |
|--------------------------------------|---|
| Trainingsziele | Agilität, Kraft |
| Material | Kiefernholz, druckimprägniert |
| Nutzergruppe | Sportler |
| Muskelgruppen | Brust, Schulter, Rücken, Arme, Gesäß, Bauch |
| Crossselling Ähnliche Artikel | Trimm Dich Pfad Holz |

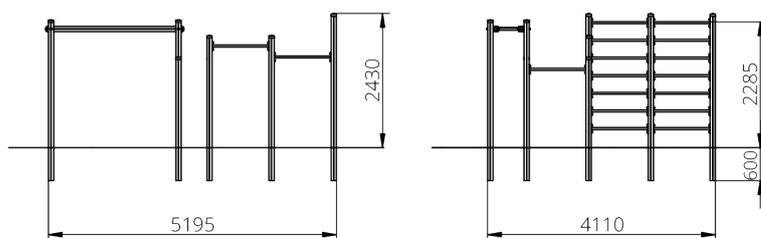
Produkt Merkmale

- Ideales Bewegungsgerät zur **Steigerung von Kraft und Agilität**
- **Optimal für sportliche Nutzer** geeignet
- **Trainiert die Arme und den gesamten Oberkörper**
- kann **von bis zu 7 Personen gleichzeitig genutzt** werden
- Ideal für **Outdoor-Fitnessparks, Generationenspielflächen und Parkanlagen**
- **Robuste und massive Bauweise**
- **Witterungsbeständiges Holz** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **Zertifiziert nach EN 16630** für Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich

Technische Daten

| | |
|--------------------|--|
| Holz-Elemente | Kiefernholz, druckimprägniert |
| Metallteile | Edelstahl (AISI 304), eloxiertes Aluminium |
| Kunststoffteile | Polypropylen |
| Länge | ca. 5195 cm |
| Breite | ca. 4110 mm |
| Höhe | ca. 2430 mm |
| Gewicht | ca. 160 kg |
| Bodenbefestigung | einbetonieren |
| max. Fallhöhe | 2285 mm* |
| max. Körpergewicht | 150 kg |
| Platzbedarf | 8748 x 7610 mm |

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 2285 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Rindenmulch, Sand oder Kies in einer Schichtdicke von mindestens 300 mm. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 3,0 m](#), mit denen Sie ebenfalls den gesetzlich vorgeschriebenen Fallschutzboden schaffen.



Bodenbefestigung:

Die Pfosten des Trimm-Dich-Pfad Geräts sind aus witterungsfestem Holz gefertigt, dass auch für dauerhaften Kontakt mit Erdreich geeignet ist.

Die Länge der Holzpfosten ist so konzipiert, dass das Fitnessgerät durch Einbetonieren stabil im Untergrund befestigt werden kann.

Das Bodenfundament sollte 20 cm unterhalb der Geländeoberkante beginnen und abgeschrägt verlaufen. Detaillierte Angaben zu Positionierung und Maßen der Bodenfundamente finden Sie in der mitgelieferten Montageanleitung.

Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

trimm-dich-geraet-einbetonnieren

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

