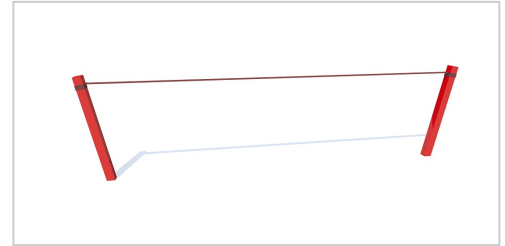


Calisthenics Varifit Slackline

Robustes Street Workout Gerät für intensives Eigengewichtstraining. Ergänzt ideal den Calisthenics-Park oder Fitnesspark im öffentlichen Außenbereich.

Artikelnummer CO-WO2703B



Produktbeschreibung

Calisthenics - auch Street Workout genannt - ist ein effektives und durchdachtes Training mit einfachen Mitteln, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen.

Trainiert wird fast ausschließlich draußen, gerne gemeinsam und oft an öffentlichen [Calisthenics Anlagen](#).

Die Varifit-Serie - [Anlagen](#), [Module](#) und [Einzelgeräte](#) für den Calisthenics Park

Die **Calisthenics Slackline** kann als einzelnes Fitnessgerät aufgestellt, oder als ergänzende Komponente zu einem Calisthenics-Park hinzugefügt werden.

Das Fittesselement ist Teil unserer [Calisthenics Varifit-Serie](#). Die Varifit-Serie enthält eine breite Auswahl an robusten, langlebigen Trainingsgeräten für den Außenbereich. Die Bewegungsgeräte folgen einer gemeinsamen Designlinie und sind technisch aufeinander abgestimmt. Sie lassen sich somit ideal miteinander kombinieren.

Ihre Vorteile

- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für moderne Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- Erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Sie finden weitere Informationen zu Trainingszielen und -vorteilen, Bodenbefestigung, TÜV-Zertifizierung und Planungs-Service unter diesem Angebot.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Kraft
Crossselling Ähnliche Artikel	Varifit Einzelgeräte
Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps, Unterkörper, Bauch, Oberarme, Waden, Beine
Material	Metall, pulverbeschichtet

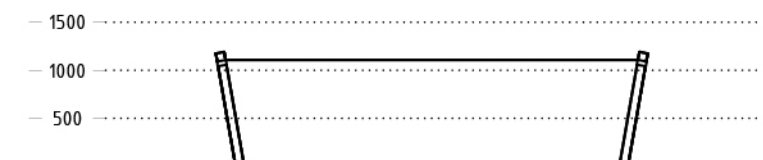
Produkt Merkmale

- Fitness-Gerät für modernes Banlancetraining
- ca. 4,5 m langes flexibles Seil
- im Grundzustand 1,1 m hoch
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm
- für sportliches Training und Spass an der Bewegung
- trainiert die Muskulatur des gesamten Körpers
- extra starkes Stahlprofil
- korrosionsbeständig und wetterfest
- stabile Bodenbefestigung

Technische Daten

Material	zinkreich grundierter Stahl, pulverbeschichtet
Material Seil	Polyester / Nylon
Länge	ca. 4510 mm
Breite	ca. 90 mm
Höhe	ca. 1200 mm
maximale Belastung	120 kg pro Nutzer
Bodenbefestigung	einbetonieren (Standard) - aufschrauben auf Anfrage
maximales Körpergewicht pro Nutzer	120 kg
max. Fallhöhe	1100 mm*

Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 1500 mm ist laut **Norm EN 16630** eine Rasenfläche als Untergrund zulässig. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop **Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,5 m**.



trainierte-muskelgruppen-calisthenics

Image not found or type unknown

Trainierte Muskelgruppen:

Slackline ist eine relativ neue Sportart, bei der es gilt, auf einem flexiblen Seil balancierend zu laufen. Da der Körper beständig die unvorhersehbaren Bewegungen des Seils ausgleichen muss, wird bei der Übung der gesamte Muskelapparat beansprucht. Somit integriert sich Slackline perfekt in das ganzheitliche Trainingskonzept von Calisthenics.

Das Trainingsgerät hilft dabei, Kraft und Körperkoordination zu erhöhen und dadurch ein positiveres Körpergefühl zu erzeugen, das im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Bodenbefestigung:

Standardmäßig liefern wir das Calisthenics Gerät in einer Ausführung zum Einbetonieren. Auf Wunsch können wir Ihnen das Gerät aber auch in Varianten für andere Bodenbefestigungen liefern (siehe Übersicht rechts). Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf unseren Kundenservice. Nach einer Analyse Ihres Fitness-Projekts und des geplanten Standorts können wir eine gezielte Empfehlung für die passende Variante geben.

calisthenics-varifit-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

1. Ausführung "Aufschrauben" (auf Anfrage)

Diese Ausführung ist für feste Untergründe geeignet, üblicherweise Bodenplatten aus Beton oder Stein.

Bei dieser Ausführung befinden sich Fußplatten aus Stahl an den Trägerpfosten der Anlage. Diese Bodenplatten an den Füßen der Träger sind mit Vorbohrungen versehen, so dass sie mit dem Untergrund verschraubt bzw. aufgedübelt werden können. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein, sowie in der Waage liegen. Die Bodenschrauben werden bei dieser Variante mitgeliefert.

2. Ausführung "Einbetonieren" (Standard)

Diese Ausführung wird mit längeren Trägerpfosten, dafür ohne Fußplatten geliefert. Bei losem Boden - wie Sand oder Rasen - werden die Trägerpfosten in ein Betonfundament eingelassen, um dem Gerät einen sicheren Stand zu geben.

3. Ausführung "Einbetonieren bei Holz- oder Kiesbett" (gegen Aufpreis)

Wenn zur Stoßdämpfung anstelle von Fallschutzplatten bestimmte lockere Bodenbeläge wie Kies oder Holzschnitzel genutzt werden, hat die Ausführung "Einbetonieren" eventuell nicht ausreichend Halt im Boden. Für diesen Fall empfehlen wir diese Variante, bei der die Trägerpfosten noch einmal um 40 cm länger sind, so dass sie tief genug in das Betonfundament eingelassen werden können.

Für diese Sonderleistung erstellen wir Ihnen gerne ein auf Ihr Projekt abgestimmtes Angebot.

Weitere Bilder

