

Bewegungsgerät Ruder Classic

Das Bewegungsgerät Ruder ist ideal für Fitnessparks in der Natur. Das perfekte Outdoor Fitnessgerät für Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA009N



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Ruder Classic** kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das **Outdoor Fitnessgerät** wurde für die Steigerung der **Beweglichkeit und Agilität von Senioren** konzipiert.

Regelmäßiges Training bewirkt eine sanfte Stärkung der **Muskulatur von Gesäß, Nacken und Schultern, sowie der Brustmuskulatur**. Gleichzeitig verbessert das Training die Flexibilität und Agilität der Hand- und Schultergelenke.

Das **Bewegungsgerät Ruder Classic** verfügt über **zwei unterschiedliche Höhen**, damit größere und kleinere Menschen daran trainieren können.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

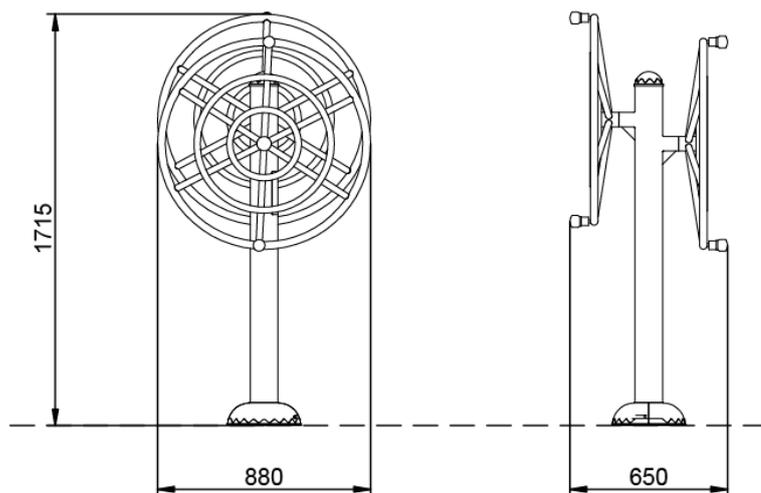
Trainingsziele	Agilität
Nutzergruppe	Senioren
Muskelgruppen	Brust, Nacken, Schulter, Arme
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Material	Metall, pulverbeschichtet

Produkt Merkmale

- ideales Bewegungsgerät zur **Verbesserung der Agilität und Beweglichkeit**
- **optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **trainiert die Oberschenkel, Gesäßmuskeln und Nacken- und Schultermuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 2 Personen gleichzeitig** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkter Stahl, pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 650 mm
Breite	ca. 880 mm
Höhe	ca. 1715 mm
Platzbedarf	3880 x 3650 mm
Gewicht	ca. 49 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

