

# Outdoor Fitnessgerät Crosstrainer Classic

Der Crosstrainer ist in Fitnessparks in der Natur das ideale Trainingsgerät für Senioren und sportliche Nutzer. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

**Artikelnummer** BE-JSA006N



## Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Crosstrainer ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Beweglichkeitssteigerung von Senioren** und zur **Kraft- und Ausdauersteigerung bei sportlichen Nutzern** konzipiert.

Regelmäßiges Training mit dem Crosstrainer kräftigt umfassende **Muskelgruppen im Ober- und Unterkörper**. Das Fitnessgerät dient der Steigerung der **Agilität** und dem **Herz-Kreislauf-Training**. Das Training mit diesem Outdoor-Gerät ist gegenüber herkömmlichem Lauftraining besonders **gelenkschonend**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

**Material:** Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

<b>Trainingsziele</b>	Agilität, Ausdauer
<b>Nutzergruppe</b>	Senioren, Sportler
<b>Muskelgruppen</b>	Oberschenkel, Brust, Oberkörper, Unterkörper, Gesäß, Bauch, Oberarme, Waden
<b>Crossselling Ähnliche Artikel</b>	Fitnessgerät Classic Serie
<b>Material</b>	Metall, pulverbeschichtet

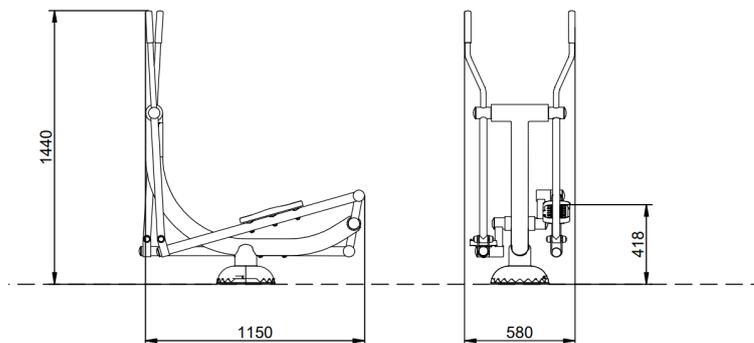
## Produkt Merkmale

- **ideales Trainingsgerät zur Kräftigung von Ober- und Unterkörper**
- **optimal für sportliche Nutzer und Senioren** geeignet
- ermöglicht **gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training**
- zur **Benutzung durch 1 Person** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

## Technische Daten

<b>Kunststoffteile</b>	Polyethylen
<b>Metallteile</b>	verzinkt und pulverbeschichtet
<b>Befestigungsmaterial</b>	Edelstahl
<b>Länge</b>	ca. 1150 mm
<b>Breite</b>	ca. 580 mm
<b>Höhe</b>	ca. 1440 mm
<b>Platzbedarf</b>	4130 x 3580 mm
<b>Gewicht</b>	ca. 46 kg
<b>Bodenbefestigung</b>	aufdübeln oder einbetonieren
<b>max. Fallhöhe</b>	420 mm*
<b>max. Körpergewicht</b>	150 kg

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 420 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#)



## Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

### **Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)**

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

### **Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)**

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

## Weitere Bilder

