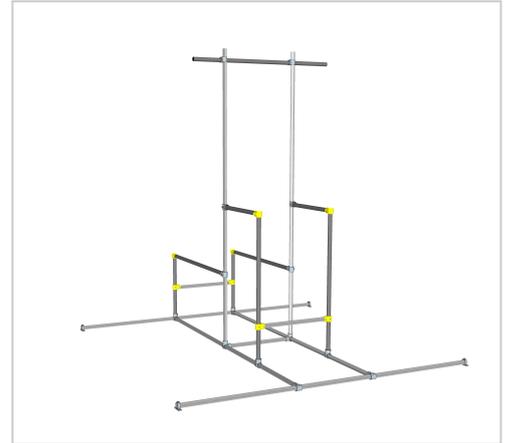


Calisthenics Baukasten Multi-Cali Mobil

Der Calisthenics Baukasten Multi-Cali Mobil ist ein multifunktionales Trainingsgerät ? Vollständiges Street-Workout im Heimbereich. Jetzt auf Freisport.de!

Artikelnummer CA-CC2-Color



Produktbeschreibung

Der Calisthenics Baukasten Multi-Cali Mobil ist ein **multifunktionales Trainingsgerät**, welches durch sein geringes Gewicht und einfachen Auf- und Abbau eine mobile Lösung für den Einsatz im Heimbereich bietet.

Die Street-Workout-Anlage wurde entwickelt für die dauerhafte und intensive Nutzung **im Außenbereich**.

Diese freistehende Calisthenics-Station ist nicht für den Einsatz im öffentlichen Raum vorgesehen!

Das multifunktionale Trainingsgerät eignet sich für Groß und Klein, Jung und Alt sowie für Hobbysportler und erfahrene Calistheniker. Der mobile Calisthenics Baukasten Multi-Cali bietet ideale Trainingsmöglichkeiten für alle Fitness-Level.

Stabile Materialien

- Stahlrohre mit Durchmesser 33,7 mm - feuerverzinkt
- Trainingsstangen zusätzlich mit griffiger Pulverbeschichtung
- Rohrverbinder in rapsgelb - feuerverzinktes Gusseisen

Lieferumfang

- alle benötigten Stangen und Verbinder
- Inbusschlüssel für Schellenverbinder
- Montageanleitung

Die Verbinder lassen sich mit einem Inbus-Schlüssel lösen. So kann zum Beispiel die Klimmzugstange auf unterschiedliche Höhen eingestellt werden.

Produkteigenschaften

Nutzergruppe	Sportler, Jugendliche
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps, Unterkörper, Gesäß, Bauch, Oberarme, Waden, Beine
Trainingsziele	Ausdauer, Kraft

Produkt Merkmale

- Qualitätsprodukt - Made in Austria
- Fitnesspark im eigenen Garten
- Für Außenbereich und Innenraum
- Unzählige Trainingsmöglichkeiten
- Reckstangen mit Pulverbeschichtung für guten Grip

Technische Daten

Material Rohre	Stahl, feuerverzinkt
Material Verbinder	Gusseisen, feuerverzinkt
Material Griffstangen	pulverbeschichtet
Länge	ca. 2400 mm
Breite	ca. 610 mm
Breite inkl. Ausleger	ca. 2400 mm
Höhe	ca. 2400 mm
maximales Körpergewicht	120 kg

trainierte-muskelgruppen-calisthenicshJHuEKwn7fHzR

Image not found or type unknown

Trainierte Muskelgruppen

Durch Calisthenics-Übungen werden immer viele Muskelpartien gleichzeitig beansprucht, das Training ist ganzheitlich angelegt. Dadurch unterscheidet es sich von Übungen an Maschinen, die eher punktuell bestimmte Muskeln ansprechen.

Es kommt zwar auch beim Eigengewichtstraining zu einer stärkeren Definition der Muskulatur. Aber im Vordergrund steht, eine für die Beweglichkeit zuträgliche Kraft aufzubauen, die ein positiveres Körpergefühl erzeugt, und im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Abwechslungsreiches Training an den verschiedenen Komponenten dieser Calisthenics-Anlage kräftigt den Muskelapparat des gesamten Körpers.

Weitere Bilder

