

Calisthenics Inox S

Kompakte Calisthenics Anlage für den Außenbereich aus hochwertigem Edelstahl. Für intensives Eigengewichtstraining, ergänzt ideal den Spielplatz für Erwachsene.

Artikelnummer CO-WOS101



Produktbeschreibung

Hochwertige Materialien

Während in den Anfangstagen alles Mögliche an Stadtmobiliar zum Calisthenics-Trainingsgerät umfunktioniert wurde, sucht man sich mittlerweile Trainingsanlagen, an denen die Übungen sicher und ohne großes Verletzungsrisiko ausgeführt werden können.

Die Calisthenics Anlage Inox S wurde für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich konstruiert. Die Materialien sind äußerst robust, korrosionsbeständig, und so verarbeitet, dass sie intensivster Nutzung standhalten.

- Träger, Trainingselemente und Verbindungsmaterial aus Edelstahl und somit rostfrei
- 80 x 80 mm Pfosten-Profile aus 3 mm starkem Edelstahlblech
- Trainingselemente aus dickwandigen Edelstahl-Rohren (32 bis 46 mm Durchmesser)

Ihre Vorteile:

- Trainingsmöglichkeit für bis zu 3 Personen
- ausschließlich aus rostfreiem Material gefertigt und damit wartungsarm
- attraktiver Treffpunkt für junge Menschen im öffentlichen Raum
- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- **erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)**
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Trainingsziele Agilität, Ausdauer, Kraft

Nutzergruppe Sportler

Produkt Merkmale

- Fitness-Anlage für intensives Eigengewichtstraining
- 3 Trainingskomponenten in kompakter Anordnung
- Für dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- vollständig aus Edelstahl gefertigt
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm
- sportliches bis sehr intensives Training
- Spricht den gesamten Muskelapparat an
- korrosionsbeständig und wetterfest
- stabile Bodenbefestigung

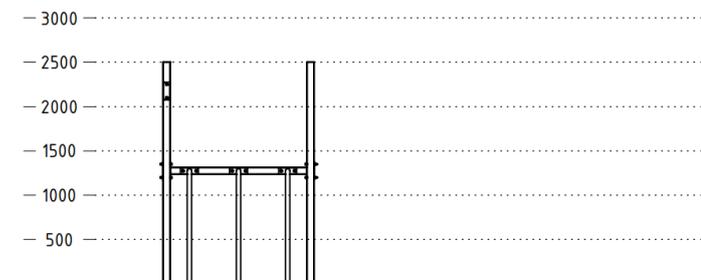
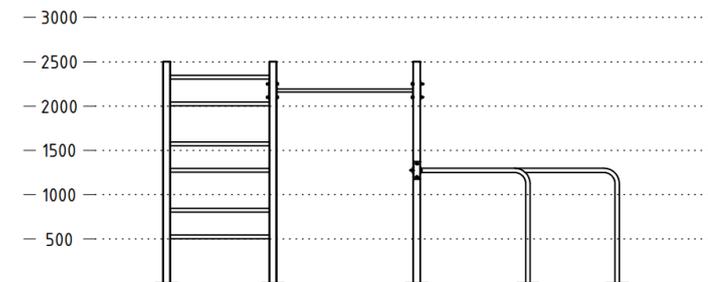
Technische Daten

Material	Edelstahl
Länge	ca. 5280 mm
Breite	ca. 1850 mm
Höhe	ca. 2500 mm
Gewicht	ca. 148 kg
Bodenbefestigung	aufschrauben
maximales Körpergewicht pro Nutzer	120 kg
maximale Fallhöhe	2300 mm*

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 2300 mm gilt laut [Norm EN 16630](#):

Rindenmulch, Holzschnitzel, Sand oder Kies in einer Mindest-Schichtdicke von 300 mm, zuzüglich 100 mm um den Wegspieeffekt auszugleichen.

Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 3,0 m](#), mit denen Sie ebenfalls den gesetzlich vorgeschriebenen Fallschutzboden schaffen.



Trainierte Muskelgruppen Calisthenics

Beim Training an Calisthenics-Geräten werden immer viele Muskelpartien gleichzeitig beansprucht, wodurch es sich von **Übungen an Kraftmaschinen** unterscheidet.

Image not found or type unknown

Es kommt zwar auch beim Eigengewichtstraining zu einer stärkeren Definierung der Muskulatur. Aber im Vordergrund steht, eine für die Beweglichkeit zuträgliche Kraft aufzubauen, die ein positiveres Körpergefühl erzeugt, und im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Abwechslungsreiches Training an den verschiedenen Komponenten dieser Calisthenics-Anlage kräftigt den Muskelapparat des gesamten Körpers.

Bodenbefestigung:

In der Standard-Ausführung ist die Calisthenics-Anlage dafür vorbereitet, auf einen festen **Untergrund aufgeschraubt bzw. aufgedübelt** zu werden. Diese Art der Bodenbefestigung eignet sich überall dort, wo der gesetzlich vorgeschriebene Fallschutz durch einen aufgebrachten Fallschutzboden realisiert wird (zum Beispiel mit Hilfe unserer [Fallschutzplatten aus Granulat-Gummi](#)).

Auf Anfrage erstellen wir Ihnen gerne alternativ ein Angebot für eine Pfostenverlängerung, die es ermöglicht, die Anlage in ein Betonfundament einzulassen. Mit dieser Bodenbefestigung ist es dann auch möglich, den Fallschutz durch ein Kiesbett, Sand, Holzschnitzel oder Ähnliches umzusetzen.

calisthenics-varifit-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

1. Ausführung "Aufschrauben" (Standard)

Diese Ausführung ist für feste Untergründe geeignet, üblicherweise Bodenplatten aus Beton oder Stein, oder Punktfundamente.

Bei dieser Ausführung befinden sich Fußplatten aus Stahl an den Trägerpfosten der Anlage. Diese Bodenplatten an den Füßen der Träger sind mit Vorbohrungen versehen, so dass sie mit dem Untergrund verschraubt bzw. aufgedübelt werden können. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein, sowie in der Waage liegen. Die Bolzenanker sind im Lieferumfang enthalten.

2. Ausführung "Einbetonieren" (auf Anfrage)

Diese Ausführung wird mit längeren Trägerpfosten, dafür ohne Fußplatten geliefert. Bei losem Boden - wie Sand oder Rasen - werden die Trägerpfosten in ein Betonfundament eingelassen, um dem Gerät einen sicheren Stand zu geben.

Weitere Bilder

