

Calisthenics Functional 9 | mit Kletternetz

Calisthenics Anlage für Erwachsene & Kinder unter 14 Jahren im öffentlichen Außenbereich ideal für Schulen und Sportvereine ? Planung ? Service ? Qualität

Artikelnummer ELE-30-03860-C1-0003

Produktbeschreibung

Die Anlagen der Calisthenics Functional Serie wurden entwickelt für intensives Street-Workout und Functional Training unter freiem Himmel.

Calisthenics Functional 9 verbindet eine Vielzahl von Trainingskomponenten in einer kompakten Anlage.

An der Outdoor Fitnessanlage können bis zu neun Personen gleichzeitig trainieren.

Anders als an den meisten öffentlichen Calisthenics-Geräten dürfen an den Anlagen der Serie auch **Jugendliche und Kinder unter 14** Jahren ohne Aufsicht trainieren.

Die Geräte sind nach zwei EN Normen für den öffentlichen Raum zertifiziert:

- EN 16630:2015 für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- EN 1176-1:2017 Spielplatzgeräte und Spielplatzböden

Neben dem klassischen Outdoor-Fitnesspark ergeben sich somit für Calisthenics Functional Anlagen weitere interessante Einsatzmöglichkeiten:

- Schulhöfe
- Outdoor Fitnessparks für Eltern und Kinder
- Spielplätze
- Öffentliche Plätze mit Kinder-Spielgeräten
- Ergänzung von Mehrgenerationenparks

Die Komponenten der Calisthenics Functional-Anlage

- 1 x Klimmzugstange
- 1 x Hangelleiter
- 1 x schräge Kletterwand
- 1 x Multi-Grip Klimmzugstange
- 1 x Sprossenwand
- 1 x Bauch- / Liegestütztrainer
- 1 x Dipstangen
- 1 x Step-Sprung-Plattform (für plyometrische Sprungübungen)
- 1 x Rudern / Liegestütz / Dip Bar / Kniebeuge Helfer
- 1 x Kletternetz (Optional nach Auswahl)

Modulsystem:



Jedes Calisthenics Functional Rig ist **erweiterbar** und die zahlreichen Anbauteile können **auf vielfältige Art miteinander kombiniert** werden. Es ist durch den TÜV bestätigt, dass auch kombinierte Komponenten die Vorgabenvon EN 16630 und EN 1176 erfüllen. Haben Sie **Änderungswünsche** oder wollen Sie noch Elemente ergänzen? Kontaktieren Sie gerne unsere **Fachberater**.

Lieferumfang:

- Calisthenics Functional Anlage als Bausatz
- Verbindungsmaterial
- Montageanleitung
- Wartungsanleitung

Beton, Betonfundamente und Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Material: gereinigter Stahl mit zinkreicher Grundierung und Pulverbeschichtung für sehr guten Korrosionsschutz.

Die Oberflächen bei Sprungplattform und Liegestütztrainer sind aus hochdichtem Polyethylen mit rutschfester Oberfläche.

Produkteigenschaften

Trainingsziele Agilität, Ausdauer, Kraft

Nutzergruppe Sportler

Muskelgruppen Oberkörper, Rücken, Beine, Schulter, Waden, Arme, Oberschenkel, Unterkörper,

Trizeps, Brust, Bauch, Nacken, Oberarme, Gesäß

Crossselling Ähnliche Artikel Calisthenics Functional Material Metall, pulverbeschichtet

Produkt Merkmale

- Fitness-Anlage für intensives Eigengewichtstraining
- in die Anlage integrierte lasergeschnittene Trainingsanweisungen
- EN 16630 und EN 1176 zertifiziert
- für bis zu 9 Personen
- auch für Kinder unter 14 Jahren zugelassen
- korrosionsbeständig und wetterfest
- Haltestangen mit Speziallackierung für guten Grip
- Standpfosten in vielen Farben erhältlich



Technische Daten

Material	zinkreich grundierter Stahl, pulverbeschichtet
Länge	4500 mm
Breite	3500 mm
Höhe	2667 mm
benötige Fläche (inkl. Sicherheitsabständen)	9031 x 7777 mm
Gewicht	353,10 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln
maximales Körpergewicht pro Nutzer	120 kg
max. Fallhöhe	2486 mm*

^{*} Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 2627 mm gilt laut <u>Norm EN 16630</u>: Rindenmulch, Holzschnitzel, Sand oder Kies in einer Mindest-Schichtdicke von 300 mm, zuzüglich 100 mm um den Wegspieleffekt auszugleichen.

Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop <u>Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 3,0 m</u>, mit denen Sie ebenfalls den gesetzlich vorgeschriebenen Fallschutzboden schaffen.



Traffierte Wuskefgiftpben:

Durch Calisthenics-Übungen werden immer viele Muskelpartien gleichzeitig beansprucht, das Trammgust ganzheitlich angelegt. Dadurch unterscheidet es sich von Übungen an Maschinen, die eher punktuell bestimmte Muskeln ansprechen.

Es kommt zwar auch beim Eigengewichtstraining zu einer stärkeren Definition der Muskulatur. Aber im Vordergund steht, eine für die Beweglichkeit zuträgliche Kraft aufzubauen, die ein positiveres Körpergefühl erzeugt, und im Alltag oder in anderen Sportarten zu spürbaren Verbesserungen führt.

Abwechslungsreiches Training an den verschiedenen Komponenten dieser Calisthenics-Anlage kräftigt den Muskelapparat des gesamten Körpers.

Bodenbefestigung:

Standardmäßig ist die Calisthenics-Anlage zum Aufschrauben auf festen Untergrund - üblicherweise auf Punktfundamente - vorbereitet. Der gesetzlich vorgeschriebene Fallschutz muss hierbei durch einen synthetischen Fallschutzboden realisiert werden.

Schrauben zur Bodenbefestigung sind NICHT im Lieferumfang enthalten. Lassen Sie sich durch eine Fachfirma beraten, welches Befestigungsmaterial für den Untergrund vor Ort ideal ist. Wir empfehlen für Punktfundamente aus Beton (Klasse B25) Ankerbolzen M10x20(ISO 7380)

Auf Anfrage bereiten wir die Anlage zum Einbetonieren vor, so dass loses Fallschutzmaterial verwendet werden kann.

calisthenics-all-ages-bodenbefestigung-aufschrauben-schema

Image not found or type unknown



Weitere Bilder















