

Outdoor Fitnessgeräte Set Gesundheit Classic

Das Fitnessgeräte Set Gesundheit ist die ideale Kombination von Outdoor Bewegungsgeräten für Fitnessparks in der Natur. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA121N



Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgeräte Set Gesundheit Classic** bietet eine **ausgewogene Zusammenstellung von Bewegungsgeräten** für einen kleinen Outdoor Fitnesspark. Die **Outdoor Fitnessgeräte** sind ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft.

Das Fitnessgeräte Set eignet sich ebenso für die Ergänzung bestehender Sportanlagen, wie Outdoor-Fitnessparks oder Generationenspielflächen. Die Bewegungsgeräte wurden zusammengestellt mit einem besonderen Augenmerk auf die **Verbesserung von Agilität, Ausdauer und Beweglichkeit**.

Die Fitnessgeräte richten sich in erster Linie an **Senioren und ältere Nutzer**, sind aber auch für sportliche Anwender interessant, da sie sich ideal für ein **gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training** eignen.

Ein Fitnesspark mit klassischen Bewegungsgeräten sorgt für **Spaß und Abwechslung** bei den Übungen und verstärkt die **Motivation** zu regelmäßigem Training. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität von Senioren deutlich steigern**. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set Gesundheit Classic beinhaltet **fünf Bewegungsgeräte**: [Hüfttrainer](#), [Steuerrad](#), [Spaziergänger](#), [Ruder](#), [Skitrainer](#).

Sie sparen bei diesem Set 8% gegenüber den 5 Einzelgeräten!

Material:

Die Outdoor Fitnessgeräte werden aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung sind die Fitnessgeräte resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Die Fitnessgeräte sind witterungsbeständig und überzeugen durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps, Unterkörper, Bauch, Oberarme, Waden, Beine
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Material	Metall, pulverbeschichtet

Produkt Merkmale

Sie sparen bei diesem Set 8% gegenüber den 5 Einzelgeräten!

- ideale **Kombination von Bewegungsgeräten** für den **Outdoor Fitnesspark**
- **Verbesserung der Agilität, Beweglichkeit und Ausdauer**
- **optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- es können **bis zu 10 Personen gleichzeitig** an den Geräten trainieren
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **alle Geräte sind zertifiziert nach EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkt und pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren

Trainierte Muskelgruppen

Das Outdoor Fitnessgeräte Set beinhaltet 5 unterschiedliche Bewegungsgeräte.

In Kombination bieten die Fitnessgeräte des Sets die Möglichkeit, sämtliche Muskelpartien des Körpers zu trainieren und ermöglichen so ein ganzheitliches Training.

Weitere Bilder

