

Outdoor Fitnessgeräte Set Sport Classic

Das Fitnessgeräte Set Sport ist ideal für Fitnessparks in der Natur. Abwechslungsreiches Training für sportliche Nutzer. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA122N



Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgeräte Set Sport Classic** bietet eine **ausgewogene Zusammenstellung von Trainingsgeräten** für einen kleinen Outdoor Fitnesspark.

Das Fitnessgeräte Set eignet sich ebenso für die Ergänzung bestehender Sportanlagen, wie Outdoor-Fitnessparks oder Generationenspielflächen. Die Fitnessgeräte bieten Trainingsmöglichkeiten **für sportliche Nutzer**, viele Übungen sind aber auch **für Senioren geeignet**.

Die Bandbreite der Trainingsziele reicht vom **gelenkschonenden Ausdauertraining** bis zu **anspruchsvollem Krafttraining**. Der Schwerpunkt liegt bei dieser Kombination von Fitnessgeräten auf der **Kräftigung der Muskulatur**. Als Gewicht dient dabei das eigene Körpergewicht.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set Sport Classic bietet durch die Kombination verschiedener Fitnessgeräte die Möglichkeit, **sämtliche Muskelgruppen zu stärken**. Ebenso können Anwender mit den Fitnessgeräten ihr **Herz-Kreislauf-System** trainieren und ihre **Agilität steigern**.

Ein Fitnesspark mit klassischen Fitnessgeräten sorgt für **Abwechslung und Spaß**, und verstärkt so die **Motivation** zu regelmäßigem Training. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität deutlich steigern**. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set Gesundheit Classic beinhaltet **sechs Fitnessgeräte**: [Crosstrainer](#), [Kraftstation](#), [Beinpresse](#), [Brustpresse](#), [Barren](#), [Ruderbank](#).

Sie sparen bei diesem Set 8% gegenüber den 6 Einzelgeräten!

Material:

Die Outdoor Fitnessgeräte werden aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung sind die Fitnessgeräte resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Die Fitnessgeräte sind witterungsbeständig und überzeugen durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

| | |
|--------------------------------------|--|
| Trainingsziele | Agilität, Ausdauer, Kraft |
| Nutzergruppe | Sportler |
| Muskelgruppen | Oberschenkel, Brust, Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Oberkörper, Trizeps, Unterkörper, Bauch, Oberarme, Waden, Beine |
| Crossselling Ähnliche Artikel | Fitnessgerät Classic Serie |
| Material | Metall, pulverbeschichtet |

Produkt Merkmale

Sie sparen bei diesem Set 8% gegenüber den 6 Einzelgeräten!

- ideale **Kombination von Fitnessgeräten** für den **Outdoor Fitnesspark**
- **Abwechslungsreiches Training für Kraft, Agilität und Ausdauer**
- **optimal für sportliche Nutzer** geeignet
- es können **bis zu 10 Personen gleichzeitig** an den Geräten trainieren
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **alle Geräte sind zertifiziert nach EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Kunststoffteile | Polyethylen |
| Metallteile | verzinkt und pulverbeschichtet |
| Befestigungsmaterial | Edelstahl |
| Bodenbefestigung | aufdübeln oder einbetonieren |

Trainierte Muskelgruppen

Das Outdoor Fitnessgeräte Set beinhaltet 6 unterschiedliche Trainingsgeräte.

In Kombination bieten die Fitnessgeräte des Sets die Möglichkeit, sämtliche Muskelpartien des Körpers zu trainieren und ermöglichen so ein ganzheitliches Training.

Weitere Bilder

