

Outdoor Fitnessgerät Stepper Movu Edelstahl

Outdoor Fitnessgerät aus Edelstahl für den öffentlichen Fitnesspark ?
robuste Qualität und sichere Handhabung ? Cardio-Training im Freien ?
Jetzt bei FREISPORT

Artikelnummer BG-7817-7800-INOX-N



Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien.**

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015.**

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

Hochwertiger Edelstahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:

- Pfosten und Trainingselement aus Edelstahl AISI 304
- Trittsflächen aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Muttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Die Outdoor Fitnessgeräte der Serie Movu bieten wir auch in Ausführungen mit Pulverbeschichtung an, die eine individuelle farbliche Gestaltung erlauben.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

Der Movu Stepper ist ein Bewegungsgerät für Senioren und sporliche Nutzer.

Die Benefits beim Training:

- gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training
- dient Kraftsportlern zum Aufwärmen der Muskulatur
- kräftigt bei untrainierten Nutzern die Beinmuskulatur
- frische Luft und Tageslicht erhöhen den gesundheitlichen Effekt
- regelmäßiges Training wirkt positiv auf Lebensqualität und geistige Fitness

Auf dem Movu Stepper können Nutzer ein Lauftraining absolvieren, ohne die Gelenke zu strapazieren.

Trainierte Muskelgruppen: Beine
20-BG-Freisport-Muskelgruppen-Outdoor-Fitness

Image not found or type unknown

Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- Trainings-Element
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

Kombinations-Möglichkeit

~~outdoor-fitnessgeraet-kombi-kraftstation-brustpresse-7812-7813-edelstahl-movu~~
An dem Pfosten des Outdoor Fitnessgeräts lassen sich zwei Geräte befestigen. [Bitte sprechen Sie uns an](#), wenn Sie ein weiteres Gerät der Movu Edelstahl Serie mit dem Stepper kombinieren möchten.

Image not found or type unknown

Die Abbildung zeigt die Kombination von Geräten am Beispiel

Kraftstation und Brustpresse. Grundsätzlich können alle Geräte der Movu-Serie Edelstahl zu Doppelgeräten zusammengefügt werden.

Durch die Kombination von zwei Geräten an einem Pfosten

- sparen Sie deutlich Kosten
- verringern Sie Ihren Montageaufwand
- sparen Sie Platz, so dass sich gegebenenfalls mehr Geräte auf dem geplanten Areal unterbringen lassen

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen vormontiert geliefert. Vor Ort muss lediglich das Gerät am Pfosten montiert und die Bodenbefestigung vorgenommen werden.
Wir empfehlen, die Aufstellung – insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Ladekante ohne Entladung. Zur Entladung ist Hilfestellung vor Ort notwendig. Sehr wahrscheinlich wird für die Entladung ein Gabelstapler benötigt, insbesondere wenn mehrere Geräte bestellt sind.

Der Versand ist innerhalb von Deutschland (Festland) kostenlos.

Produkteigenschaften

Crossselling Ähnliche Artikel	Movu Serie Edelstahl
Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Material	Edelstahl
Muskelgruppen	Beine

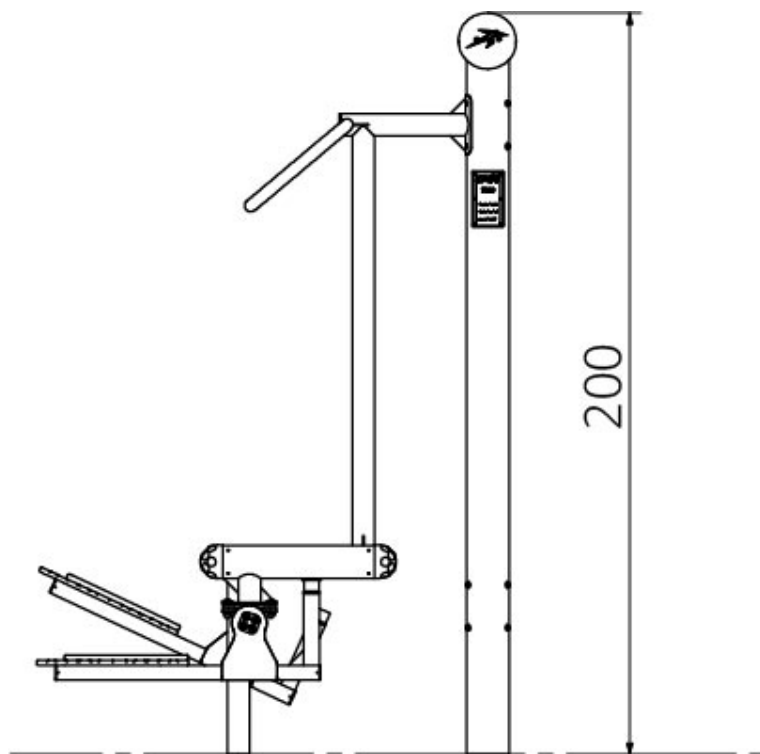
Produkt Merkmale

- Outdoor Fitnessgerät aus hochwertigem Edelstahl
- gelenkschonendes Cardio-Training
- ideal für Senioren und sportliche Nutzer
- mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar
- stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln
- Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Material	Edelstahl
Material Trittflächen	Hochdrucklaminat
Länge	ca. 1300 mm
Breite	ca. 730 mm
Höhe	ca. 2000 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Trainingselement	ca. 37 kg
maximale Fallhöhe	560 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 560 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



TÜV Siegel Nr. GcNV6u3ytsw

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Ausführung der Übung

Greifen sie mit beiden Händen die ovale Haltestange, so wie es für Sie am bequemsten ist. Setzen Sie Ihre Füße auf die Trittflächen und bewegen Sie Ihre Füße wechselseitig auf und ab.

Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Dauer der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-stepper-movu-bg-7817-uebung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

