

Bewegungsgerät Hüfttrainer Classic

Der Hüfttrainer ist das ideale Fitnessgerät für Fitnessparks in der Natur. Das Bewegungsgerät ist ideal für Senioren geeignet. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA001N



Produktbeschreibung

Das Bewegungsgerät Hüfttrainer Classic kann von drei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Beweglichkeitssteigerung von Senioren** konzipiert.

Regelmäßiges Training **verbessert die Flexibilität und Agilität der Wirbelsäule** und **stärkt die Rückenmuskulatur**. Die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren
Muskelgruppen	Rücken, Bauch
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Material	Metall, pulverbeschichtet

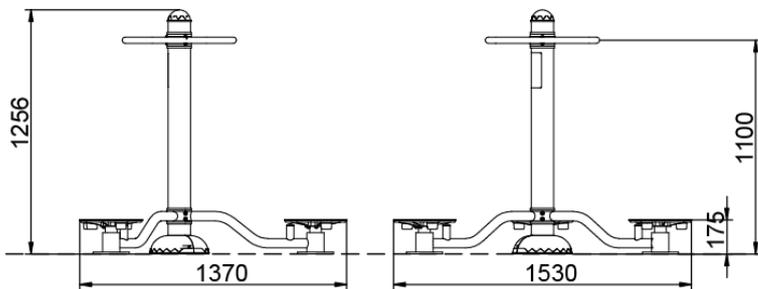
Produkt Merkmale

- **ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit**
- **optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **trainiert die seitliche Bauchmuskulatur** und die **Rückenmuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 3 Personen gleichzeitig**
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkter Stahl, pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 1370 mm
Breite	ca. 1530 mm
Höhe	ca. 1255 mm
Gewicht	ca. 45 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
max. Fallhöhe	ca. 180 mm*
max. Körpergewicht	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 180 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Weitere Bilder

