

Outdoor Fitnessgerät Bein- und Brustpresse Inox

Die Bein- und Brustpresse ist perfekt für Fitnessparks im Freien. Das ideale Fitnessgerät für sportliche Nutzer und Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer CO-CE0419



Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgerät Bein- und Brustpresse Inox** kann von zwei Anwendern gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Steigerung von Kraft und Agilität** konzipiert. Die Bein- und Brustpresse richtet sich sowohl an **Senioren** als auch an **sportliche Anwender**.

Mit seinem **modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Edelstahl** harmonisiert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

An dem Fitnessgerät können zwei verschiedene Übungen durchgeführt werden. Regelmäßiges abwechselndes Training mit der Bein- und Brustpresse **stärkt die Muskulatur in Brust, Schultern, Nacken und Oberarmen** sowie die **Bein- und Gesäßmuskulatur**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** insbesondere von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

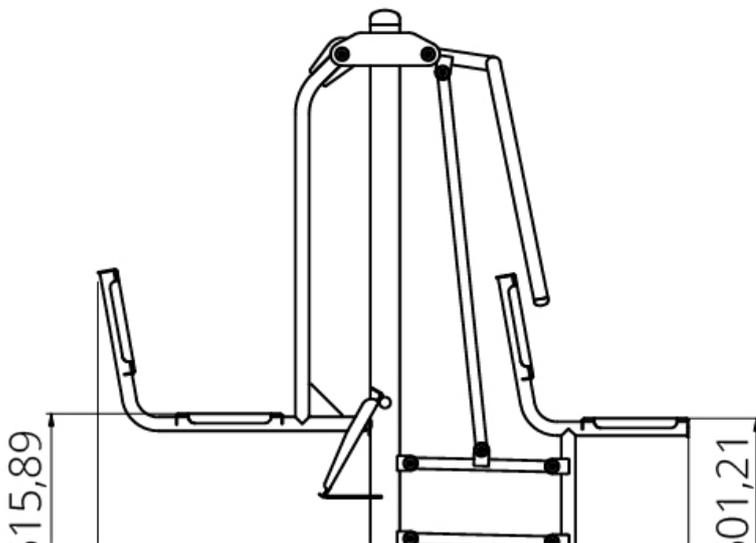
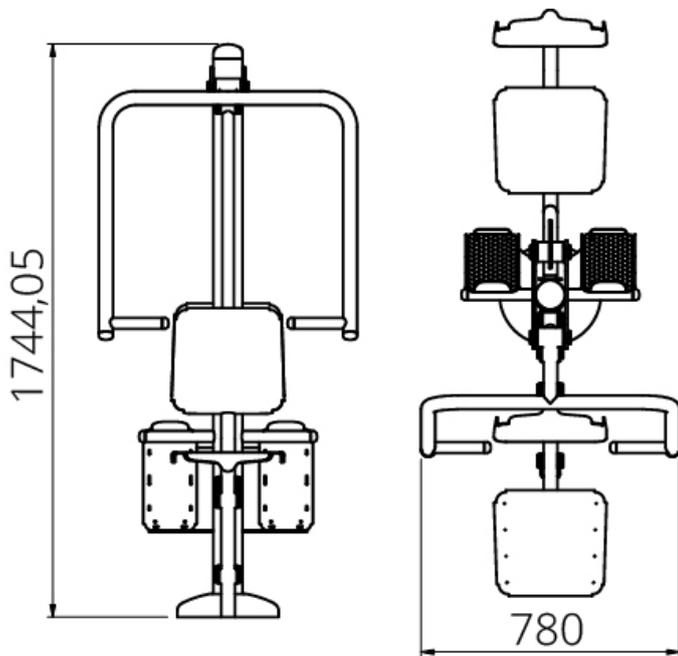
Material Edelstahl

Produkt Merkmale

- Ideales Bewegungsgerät zur **Steigerung von Kraft und Agilität**
- **Optimal für sportliche Anwender und Senioren** geeignet
- **Trainiert Beine, Gesäß- und Brustmuskulatur**
- **kann von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden**
- **Modernes und zeitloses Design aus hochwertigem Edelstahl**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet**
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

Technische Daten

Material:	Edelstahl
Länge	ca. 1784 mm
Breite	ca. 780 mm
Höhe	ca. 1744 mm
Gewicht	ca. 70 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	120 kg
maximale Fallhöhe	833 mm*



TÜV SÜD
Image not found or type unknown

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonfundament - besteht die Möglichkeit, das Gerät mit den mitgelieferten Dübeln und Schrauben sicher zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Einbetonieren bei losem Untergrund

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird das Fitnessgerät durch Verwendung eines Bodenankers befestigt, der in ein Fundament einbetoniert wird.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Bodenanker sowie Schrauben und Dübel sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-inox-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

