

Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Classic

Der Bauchtrainer ist perfekt für Fitnessparks in der Natur. Das Outdoor Fitnessgerät ist ideal für sportliche Nutzer. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA015N



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Classic kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Krafttraining an der frischen Luft. Es wurde für die Steigerung von **Kraft und Agilität** konzipiert und richtet sich besonders an **sportliche Anwender**.

Regelmäßiges Training stärkt die **mittlere und seitliche Bauchmuskulatur**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Trainingsziele | Agilität, Kraft |
| Nutzergruppe | Sportler |
| Crossselling Ähnliche Artikel | Fitnessgerät Classic Serie |
| Muskelgruppen | Bauch |
| Material | Metall, pulverbeschichtet |

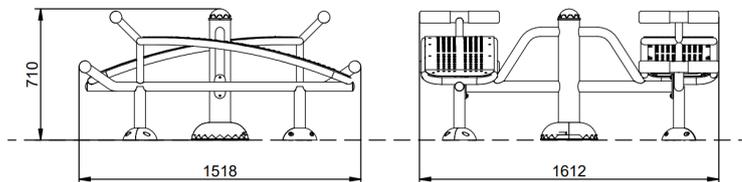
Produkt Merkmale

- **ideales Fitnessgerät zur Kraftsteigerung**
- **optimal für sportliche Anwender** geeignet
- **trainiert die mittlere und seitliche Bauchmuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 2 Personen gleichzeitig** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| Kunststoffteile | Polyethylen |
| Metallteile | verzinkter Stahl, pulverbeschichtet |
| Befestigungsmaterial | Edelstahl |
| Länge | ca. 1518 mm |
| Breite | ca. 1612 mm |
| Höhe | ca. 710 mm |
| Platzbedarf | 4610 x 4520 mm |
| Gewicht | ca. 89 kg |
| max. Fallhöhe | 560 mm* |
| max. Körpergewicht | 150 kg |
| Bodenbefestigung | aufdübeln oder einbetonieren |

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 560 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

