

Outdoor Fitnessgerät Spaziergänger Movu Edelstahl

Outdoor Fitnessgerät aus Edelstahl für den öffentlichen Fitnesspark ?
robuste Qualität und sichere Handhabung ? gelenkschonendes Cardio-
Training im Freien

Artikelnummer BG-7801-7800-INOX-N



Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien.**

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015.**

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

Hochwertiger Edelstahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:

- Pfosten und Trainingselement aus Edelstahl AISI 304
- Trittflächen aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Gelenke mit Pendelrollenlagern in wasserdichtem Gehäuse, wartungsfrei
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Muttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Die Outdoor Fitnessgeräte der Serie Movu bieten wir auch in Ausführungen mit Pulverbeschichtung an, die eine individuelle farbliche Gestaltung erlauben.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- vormontiertes Gerät
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

Kombinations-Möglichkeit

An dem Pfosten des Outdoor Fitnessgeräts lassen sich zwei Geräte befestigen. [Bitte sprechen Sie uns an](#), wenn Sie ein weiteres Gerät der Movu Edelstahl Serie mit dem Spaziergänger kombinieren möchten.



Die Abbildung zeigt die Kombination von Geräten am Beispiel Kraftstation und Brustpresse. Grundsätzlich können alle Geräte der Movu-Serie Edelstahl zu Doppelgeräten zusammengefügt werden.

Durch die Kombination von zwei Geräten an einem Pfosten

- sparen Sie deutlich Kosten
- verringern Sie Ihren Montageaufwand
- sparen Sie Platz, so dass sich gegebenenfalls mehr Geräte auf dem geplanten Areal unterbringen lassen

Produkteigenschaften

Crossselling Ähnliche Artikel	Movu Serie Edelstahl
Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Gesäß, Waden
Material	Edelstahl

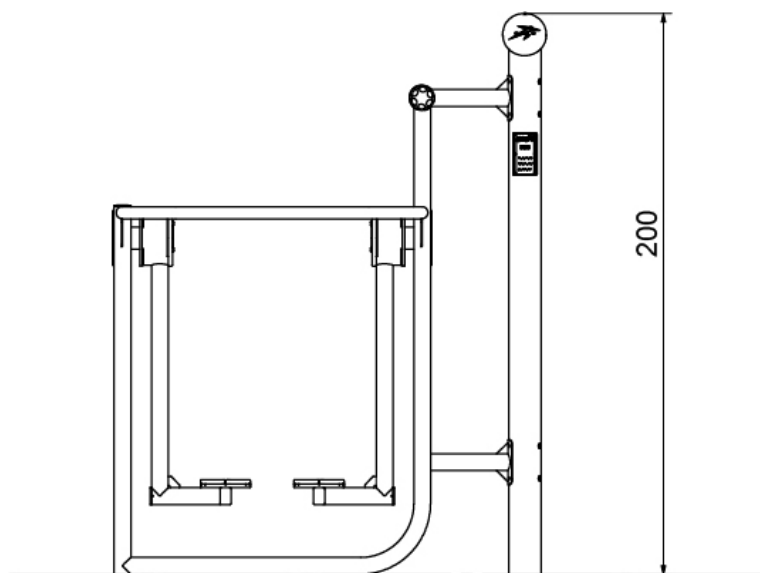
Produkt Merkmale

- Outdoor Fitnessgerät aus hochwertigem Edelstahl
- gelenkschonendes Lauftraining
- Kräftigt Beine und Gesäß
- für Senioren und sportliche Nutzer
- mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar
- stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln
- Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Material	Edelstahl
Material Pedale	Hochdrucklaminat
Länge	ca. 580 mm
Breite	ca. 1550 mm
Höhe	ca. 2000 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Trainingselement	ca. 96 kg
maximale Fallhöhe	340 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 340 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



TÜV SÜD
Image not found or type unknown

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Ausführung der Übung

Wie in der Abbildung zu sehen greifen Sie die Querstange (von der Innenseite der Biegung her) und platzieren Ihre Füße auf den Pedalen.

Bewegen Sie nur ihre Beine vor und zurück, ähnlich wie bei lockerem Laufen

Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Häufigkeit der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-spaziergaenger-movu-bg-7801-uebunggDwxb2pgxltzV

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

