

Outdoor Fitnessgerät Brustpresse Classic

Die Brustpresse ist ideal für Fitnessparks in der Natur. Das perfekte Fitnessgerät für sportliche Nutzer und Senioren. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA003N



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Brustpresse Classic kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Kraft- und Ausdauersteigerung** von **sportlichen Anwendern** konzipiert. Aber auch für die meisten **Senioren** ist die Übung gut zu meistern.

Regelmäßiges Training stärkt die **Brust- und Oberarmmuskulatur** sowie den **Nacken** und die **Schultern**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Brust, Nacken, Schulter, Oberarme
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Trainingsziele	Kraft
Material	Metall, pulverbeschichtet

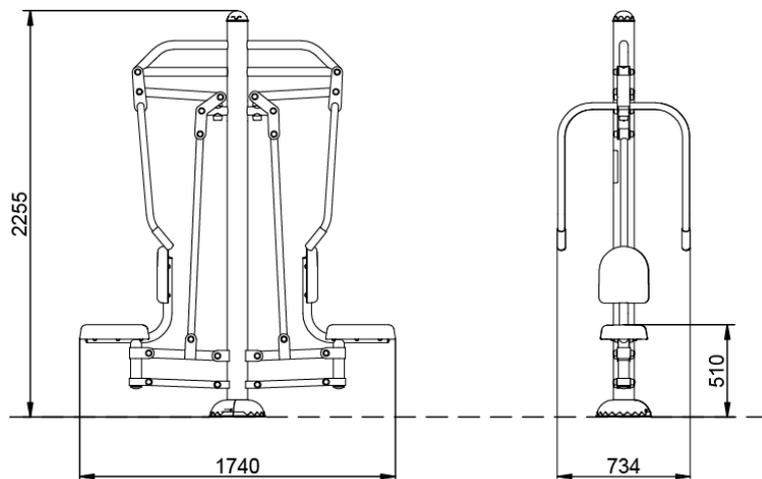
Produkt Merkmale

- **ideales Fitnessgerät** zur Steigerung von **Kraft, Agilität** und **Beweglichkeit**
- **optimal für Senioren** und **sportliche Nutzer** geeignet
- **trainiert** die Muskulatur von **Brust, Oberarmen, Nacken und Schultern**
- zur **Benutzung** von **bis zu 2 Personen gleichzeitig**
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkt und pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 1740 mm
Breite	ca. 734 mm
Höhe	ca. 2255 mm
Platzbedarf	4740 x 3720 mm
Gewicht	ca. 98 kg
maximale Fallhöhe	510 mm
Körpergewicht	150 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 510 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Bodenbefestigung:

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund (SD)

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonplatten - besteht die Möglichkeit, das Gerät durch Aufdübeln am Boden zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

Bodenschrauben sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Einbetonieren bei losem Untergrund (SB)

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird ein Bodenanker in ein Betonfundament eingelassen. Auf dem Bodenanker lässt sich das Fitnessgerät aufschrauben.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Montageanleitung.

Der Bodenanker sowie die benötigten Schrauben sind im Lieferumfang enthalten.

outdoor-fitnessgeraet-classic-bodenbefestigung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

