

Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Classic

Die Ruderbank ist das perfekte Trainingsgerät für Fitnessparks in der Natur. Das Fitnessgerät ist ideal für sportliche Nutzer. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JSA008N



Produktbeschreibung

Das **Outdoor Fitnessgerät Ruderbank** ist ideal für das regelmäßige Fitnesstraining an der frischen Luft. Das Fittesselement wurde für die Steigerung von **Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer** konzipiert. Es eignet sich als Trainingsgerät für **sportliche Anwender aller Altersgruppen**.

Regelmäßiges Training mit der Ruderbank kräftigt den Bizeps sowie die Muskulatur in **Brust, Rücken** und in den **Oberschenkeln**. Das Fitnessgerät dient darüber hinaus der **Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Nutzergruppe	Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Rücken, Oberarme
Crossselling Ähnliche Artikel	Fitnessgerät Classic Serie
Trainingsziele	Kraft
Material	Metall, pulverbeschichtet

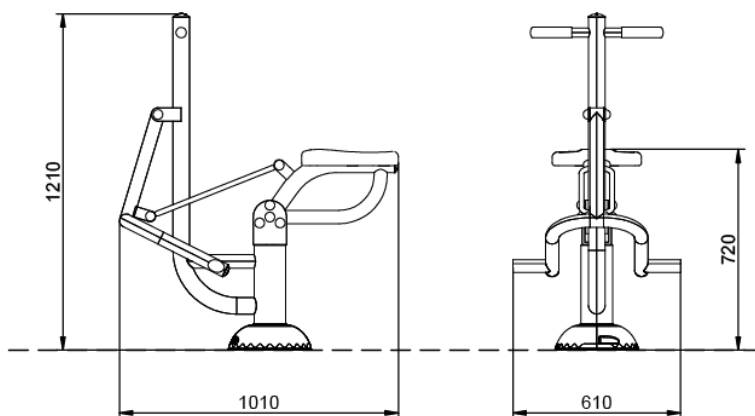
Produkt Merkmale

- **ideales Trainingsgerät zur Kräftigung von Brust, Bizeps, Rücken und Oberschenkel**
- optimal für **sportliche Nutzer aller Altersgruppen** geeignet
- verbessert die **Beweglichkeit** und stärkt das **Herz-Kreislauf-System**
- zur **Benutzung durch 1 Person** geeignet
- **korrosionsbeständiges Metall** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **zertifiziert nach DIN EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkter Stahl, pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 1010 mm
Breite	ca. 610 mm
Höhe	ca. 1210 mm
Platzbedarf	4010 x 3605 mm
Gewicht	ca. 32 kg
max. Fallhöhe	850 mm*
max. Körpergewicht	150 kg
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 850 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m](#).



Weitere Bilder

