

# Outdoor Fitnessgerät Skitrainer Movu Edelstahl

Outdoor Fitnessgerät aus Edelstahl für den öffentlichen Fitnesspark ?  
robuste Qualität und sichere Handhabung ? trainiert die Beweglichkeit der Hüfte

**Artikelnummer** BG-7802-7800-INOX-N



## Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien.**

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015.**

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

**Hochwertiger Edelstahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten**

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

**Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:**

- Pfosten und Trainingselement aus Edelstahl AISI 304
- bewegliche Trittflächen-Halterung aus pulverbeschichtetem Stahl
- Trittfläche aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Gelenk mit Pendelrollenlager in wasserdichtem Gehäuse, wartungsfrei
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Muttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Die Outdoor Fitnessgeräte der Serie Movu bieten wir auch in Ausführungen mit Pulverbeschichtung an, die eine individuelle farbliche Gestaltung erlauben.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

## Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- vormontiertes Gerät
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- bei Variante zum Einbetonieren: Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial
- bei Variante zum Aufdübeln: Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial
- Montageanleitung

## Produkteigenschaften

<b>Crossselling Ähnliche Artikel</b>	Movu Serie Edelstahl
<b>Trainingsziele</b>	Agilität, Ausdauer
<b>Nutzergruppe</b>	Senioren, Sportler
<b>Material</b>	Edelstahl
<b>Muskelgruppen</b>	Bauch

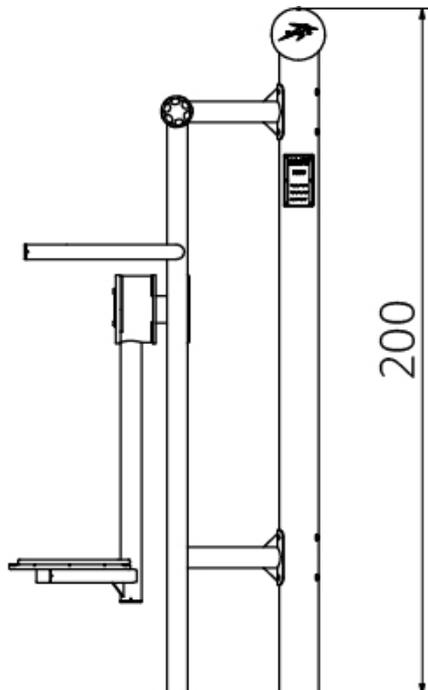
## Produkt Merkmale

- **Outdoor Fitnessgerät aus hochwertigem Edelstahl**
- **mobilisiert die Seitwärtsbewegung der Hüfte**
- **ungewohnte Bewegung schult die Körperkoordination**
- **für sportliche Nutzer und fitte Senioren**
- **mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar**
- **stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet**
- **entspricht EN 16630:2015**
- **für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich**
- **geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm**

## Technische Daten

<b>Material</b>	Edelstahl
<b>Material Trittfläche</b>	Hochdrucklaminat
<b>Länge</b>	ca. 920 mm
<b>Breite</b>	ca. 820 mm
<b>Höhe</b>	ca. 2000 mm
<b>Gewicht Pfosten</b>	ca. 15 kg
<b>Gewicht Trainingselement</b>	ca. 60 kg
<b>maximale Fallhöhe</b>	400 mm*
<b>Bodenbefestigung</b>	aufdübeln oder einbetonieren
<b>Max. Körpergewicht pro Nutzer</b>	150 kg

\* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 400 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m.](#)



TÜV Siegel GcNV6u3ytsw

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

## Ausführung der Übung

Halten Sie sich an den seitlichen Griffen oder an der Querstange fest, je nachdem, was für Sie am bequemsten ist. Steigen Sie mit beiden Füßen vorsichtig auf die Trittfläche. Beginnen Sie nun, mit den Beinen hin und her zu schwingen. Der Oberkörper sollte dabei relativ gerade bleiben.

### Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Häufigkeit der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-skitrainer-movu-bg-7802-uebung

Image not found or type unknown

## Weitere Bilder

