

Outdoor Fitnessgerät Crosstrainer Movu Edelstahl

Outdoor Fitnessgerät aus Edelstahl für den öffentlichen Fitnesspark ?
robuste Qualität und sichere Handhabung ? Cardio-Training im Freien ?
Jetzt bei FREISPORT

Artikelnummer BG-7815-7800-INOX-N



Produktbeschreibung

Die Outdoor Fitnessgeräte der **Serie Movu** sind

- zuverlässige
- langlebige
- robuste
- und optisch ansprechende

Elemente **für den Fitnesspark im Freien.**

Sie erfüllen die sicherheitstechnischen Anforderungen für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich nach **DIN EN 16630:2015.**

Mit ihrem frischen und klaren Design lassen sich die Movu Fitnessgeräte sowohl in Grünanlagen als auch auf städtischen Plätzen integrieren.

Hochwertiger Edelstahl und eine solide Verarbeitung gewährleisten

- einen dauerhaften Einsatz auch unter widrigen Witterungsbedingungen.
- ein gefahrloses Trainieren mit hohem Motivations- und Spaßfaktor.

Alle Materialien sind auf intensive sportliche Nutzung und klimatische Einflüsse ausgelegt:

- Pfosten und Trainingselement aus Edelstahl AISI 304
- Trittbereiche aus UV- und feuchtigkeitsbeständigem Hochdrucklaminat (HPL) mit rutschhemmender Oberfläche
- Rohr-Enden mit Kappen aus weichem EPDM-Gummi
- Verbindungsmaterialien wie Schrauben und Muttern ausschließlich aus Edelstahl
- Label mit Nutzungshinweisen aus anodisiertem Aluminium
- Display für Label aus Polyamid in Limonengrün

Die Outdoor Fitnessgeräte der Serie Movu bieten wir auch in Ausführungen mit Pulverbeschichtung an, die eine individuelle farbliche Gestaltung erlauben.

- [Zur Serie Movu Edelstahl gelangen Sie hier.](#)
- [Zur Serie Movu mit Farbauswahl gelangen Sie hier.](#)

Lieferumfang

- Träger-Pfosten
- Trainings-Element
- Label mit Benutzungshinweisen
- Verbindungsmaterial
- Bodenanker und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Einbetonieren
- Ankerbolzen und zugehöriges Verbindungsmaterial zum Aufdübeln
- Montageanleitung

Kombinations-Möglichkeit

An dem Pfosten des Outdoor Fitnessgeräts lassen sich zwei Geräte befestigen. [Bitte sprechen Sie uns an](#), wenn Sie ein weiteres Gerät der Movu Edelstahl Serie mit dem Crosstrainer kombinieren möchten.



Die Abbildung zeigt die Kombination von Geräten am Beispiel Kraftstation und Brustpresse. Grundsätzlich können alle Geräte der Movu-Serie Edelstahl zu Doppelgeräten zusammengefügt werden.

Durch die Kombination von zwei Geräten an einem Pfosten

- sparen Sie deutlich Kosten
- verringern Sie Ihren Montageaufwand
- sparen Sie Platz, so dass sich gegebenenfalls mehr Geräte auf dem geplanten Areal unterbringen lassen

Produkteigenschaften

Crossselling Ähnliche Artikel	Movu Serie Edelstahl
Trainingsziele	Agilität, Ausdauer
Nutzergruppe	Senioren, Sportler
Muskelgruppen	Oberschenkel, Brust, Rücken, Gesäß, Bauch, Oberarme, Waden
Material	Edelstahl

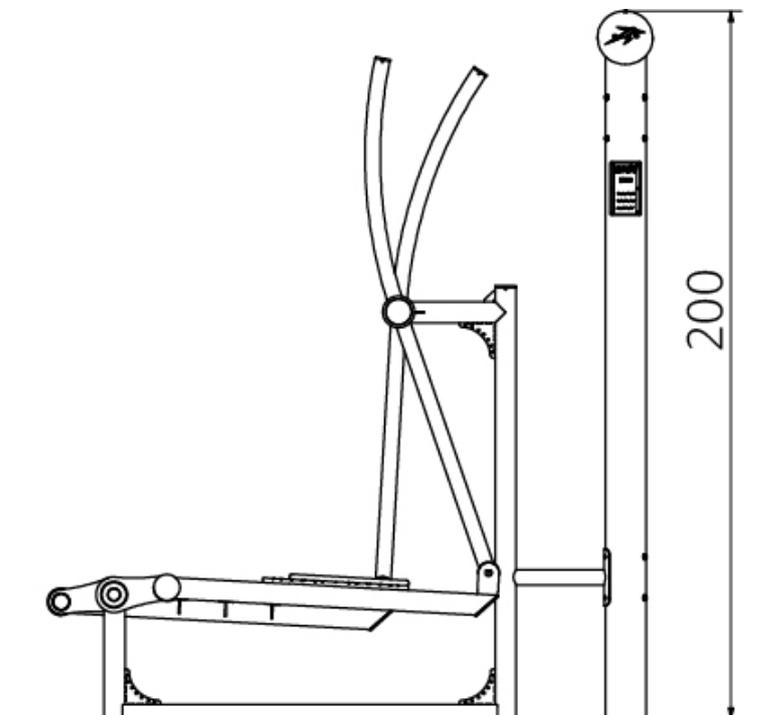
Produkt Merkmale

- Outdoor Fitnessgerät aus hochwertigem Edelstahl
- gelenkschonendes Cardio-Training
- ideal für Senioren und sportliche Nutzer
- mit anderen Geräten der Movu Serie zu Doppelgerät kombinierbar
- stabile Bodenbefestigung durch Einbetonieren oder Aufdübeln
- Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet
- entspricht EN 16630:2015
- für standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich
- geeignet für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm

Technische Daten

Material	Edelstahl
Material Trittflächen	Hochdrucklaminat
Länge	ca. 1700 mm
Breite	ca. 510 mm
Höhe	ca. 2000 mm
Gewicht Pfosten	ca. 15 kg
Gewicht Trainingselement	ca. 59 kg
maximale Fallhöhe	470 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	150 kg

* Die maximale Fallhöhe ist ausschlaggebend dafür, welcher stoßdämpfende Boden für das jeweilige Fitnessgerät gesetzlich vorgeschrieben ist. Bei einer Fallhöhe von 470 mm gilt laut **Norm EN 16630**: Beton, Stein, Bitumengebundener Boden. Alternativ dazu finden Sie in unserem Shop [Fallschutzplatten für eine Fallhöhe bis 1,0 m.](#)



TÜV Siegel GcNV6u3ytsw

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Ausführung der Übung

Greifen sie beide Hebel und setzen Sie Ihre Füße auf die Trittflächen. Führen Sie eine Bewegung aus wie beim Laufen. Sie können die Intensität der Übung durch Körperspannung erhöhen und so mit den Armen gegen die Bewegung der Beine arbeiten.

Empfohlener Richtwert für die Ausführung:

- 3 Durchgänge von jeweils 1, 2 oder 3 Minuten
- ca. 1 Minute Pause zwischen den Durchgängen

Beginnen Sie die Übung mit einer wenig intensiven Ausführung. Passen Sie Intensität, Geschwindigkeit und Dauer der Übung Ihrem individuellen Fitnessstand an. Vermeiden Sie Überanstrengung und bleiben Sie immer etwas unterhalb Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit.

outdoor-fitnessgeraet-crosstrainer-movu-bg-7815-uebung

Image not found or type unknown

Weitere Bilder

