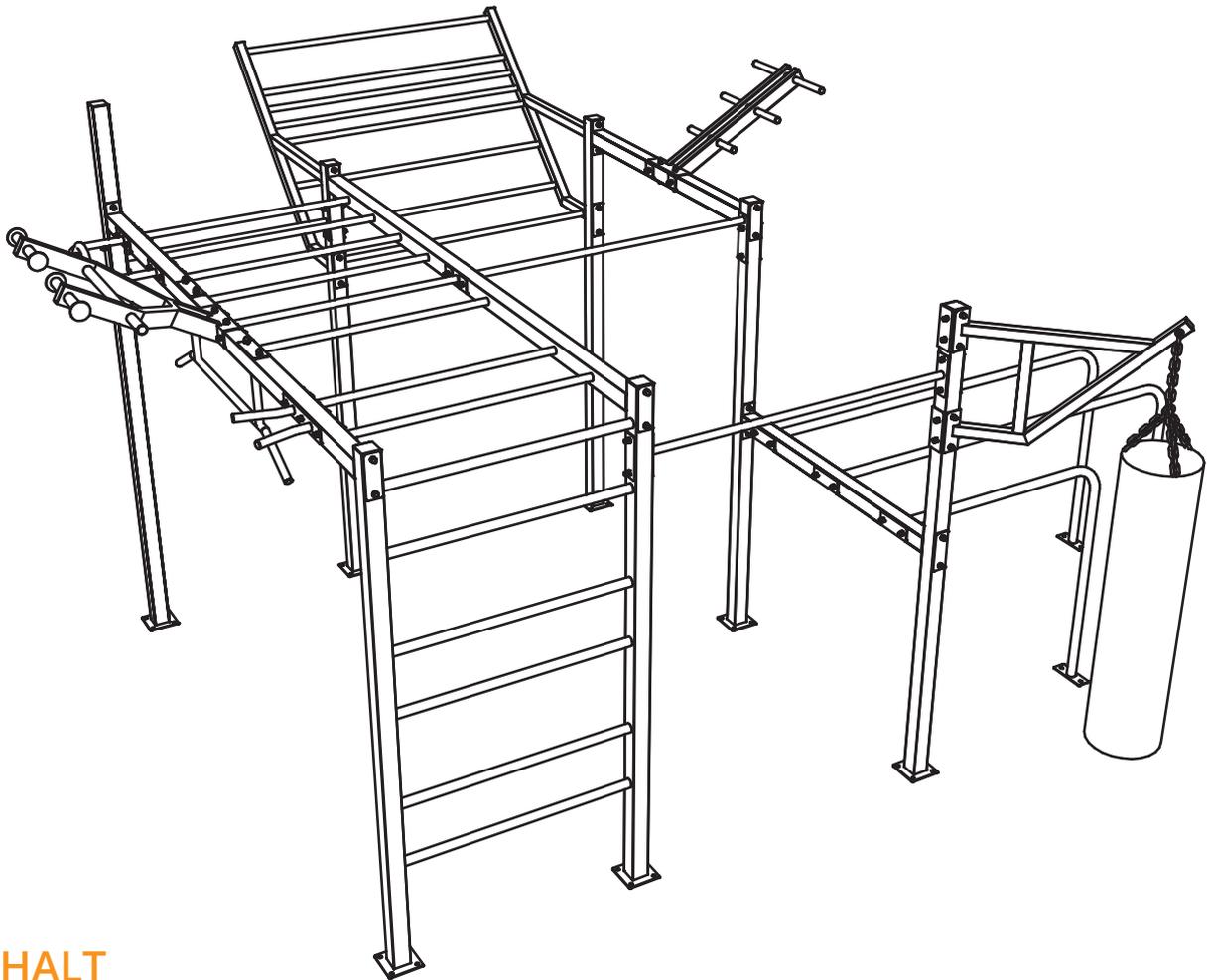


MONTAGEANLEITUNG CALISTHENICS INOX L CO-WOS103



INHALT

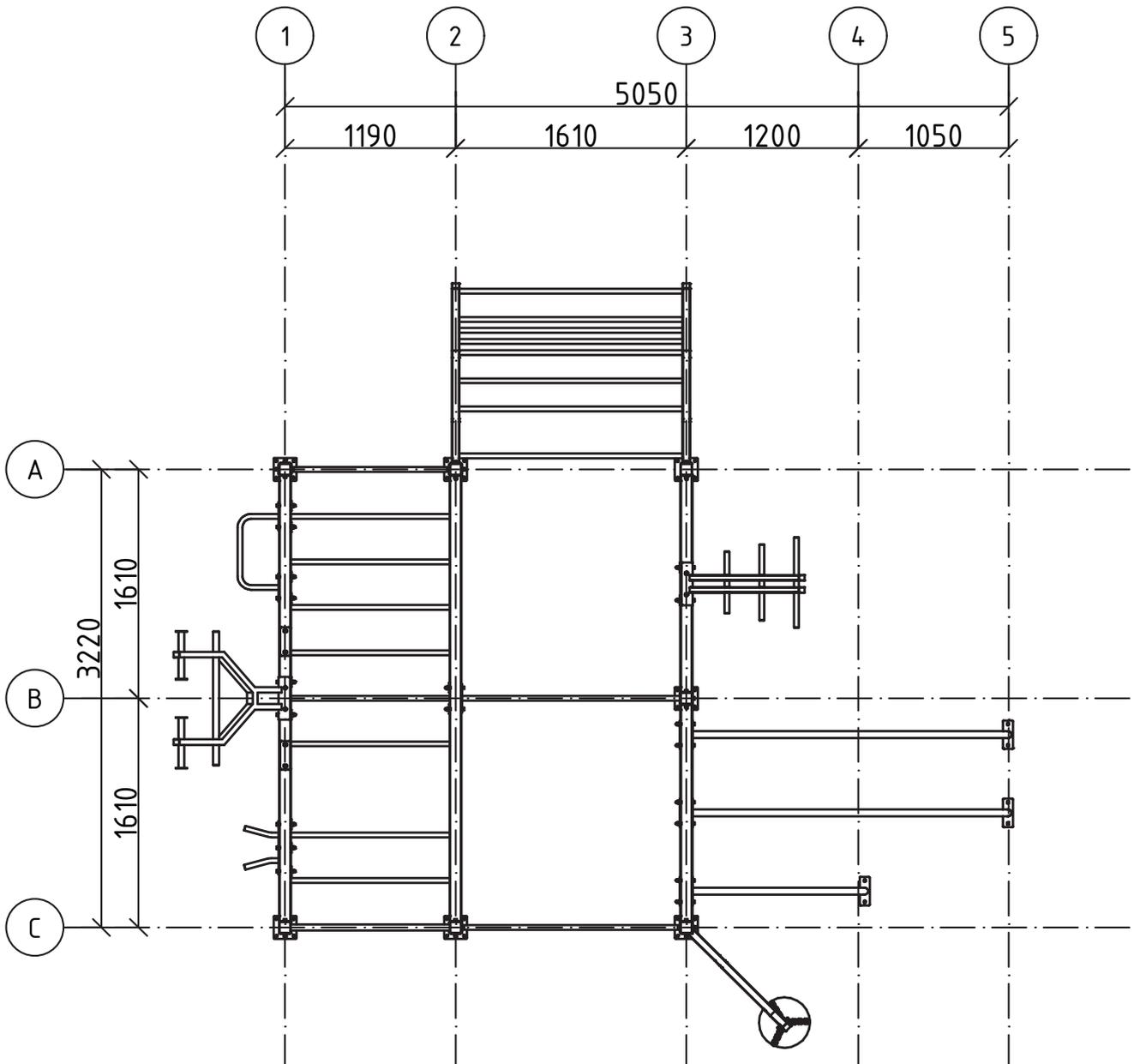
1. Montagehinweise
2. Ansichten
3. Montageplan
4. Verankerung
5. Sicherheitsbereiche
6. Lieferumfang
7. Inspektion vor der Benutzung

1. MONTAGEHINWEISE

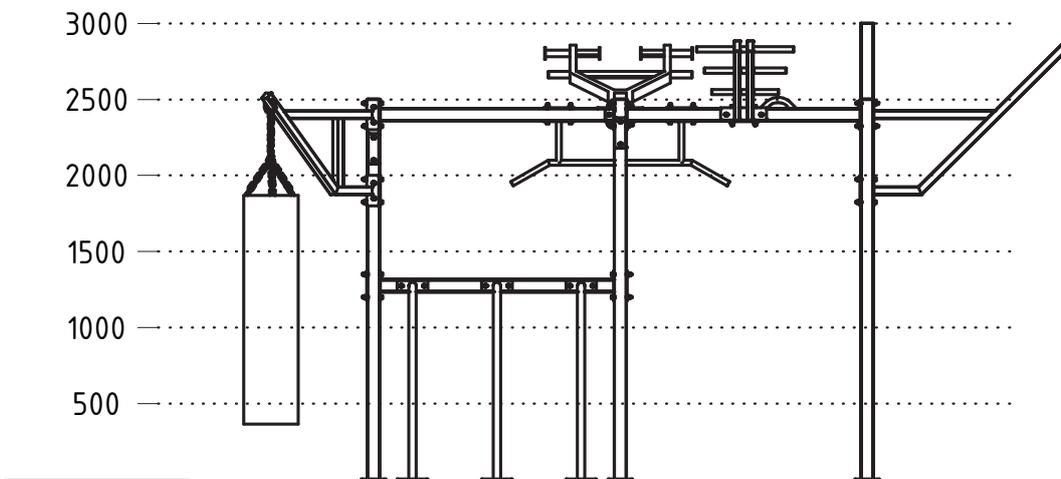
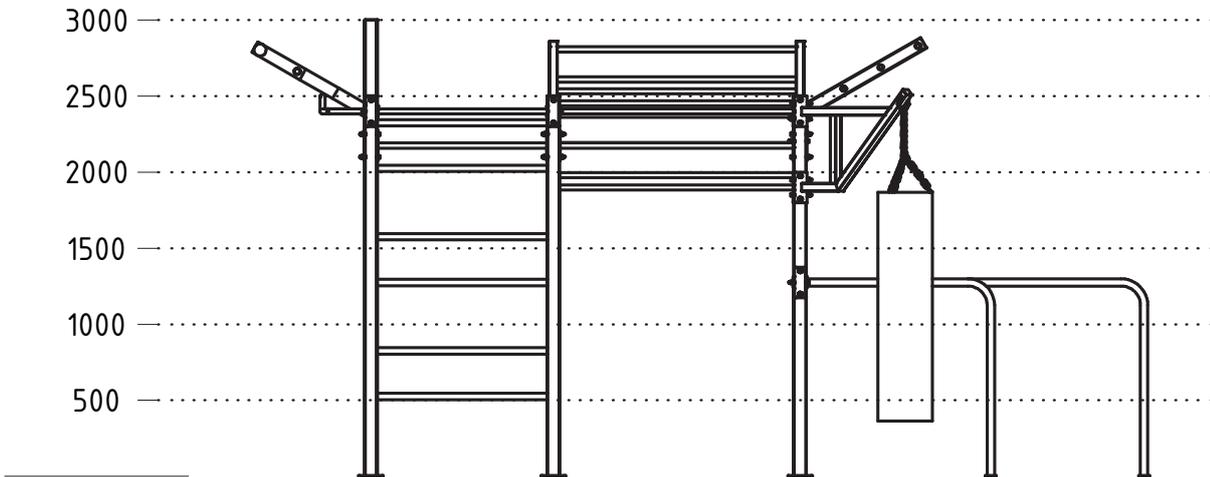
1. Die Bodenmontage der Fittesselemente sollte nur von Fachfirmen (z.B. GaLa-Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchgeführt werden.
2. Die Fittesselemente werden komplett vormontiert geliefert und sollten nicht demontiert werden.
3. Sollten Sie Beschädigungen an Produkten feststellen, teilen Sie uns dies unverzüglich mit.
4. Das Befestigungsmaterial (Schrauben, Dübel) ist für massive, ausreichend tragfähige Böden ausgelegt.
5. Die Produkte müssen an allen vorgesehenen Montagepunkten befestigt werden.
6. Die Fittesselemente müssen regelmäßig inspiziert und gewartet werden (siehe Wartungsanleitung).
7. Die Fitnessgeräte dürfen nicht in unmittelbarer Nähe von Kinderspielplätzen installiert werden. Falls sie doch in der Nähe von Spielplatzgeräten auf Spielplätzen stehen, müssen sie durch angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden.
8. Bitte beachten Sie bei der Installation der Geräte den vorgeschriebenen Sicherheitsbereich. Der Benutzer muss ausreichend Übungsraum haben, um das Gerät gefahrlos für die vorgesehene Übung verwenden zu können.
9. An freizugänglichen Anlagen mit Fitnessgeräten ist in deutlich erkennbarer Form ein Hinweisschild mit folgenden Mindestangaben anzubringen:
 - a. Benutzung der Geräte nur für Jugendliche und Erwachsene oder Personen ab 14 Jahren;
 - b. die Übungsanleitungen an den Geräten lesen und zu befolgen;
 - c. Gewissheit über eigene medizinische Unbedenklichkeit vor Benutzung beschaffen;
 - d. bei der Verwendung der Geräte Überanstrengung vermeiden;
 - e. allgemeine Notruf-Telefonnummer;
 - f. Telefonnummer und Internet-URL für die Kontaktaufnahme mit Wartungspersonal;
 - g. Anschrift der Anlage.

Hinweis: Der Boxsack ist nicht im Lieferumfang enthalten!

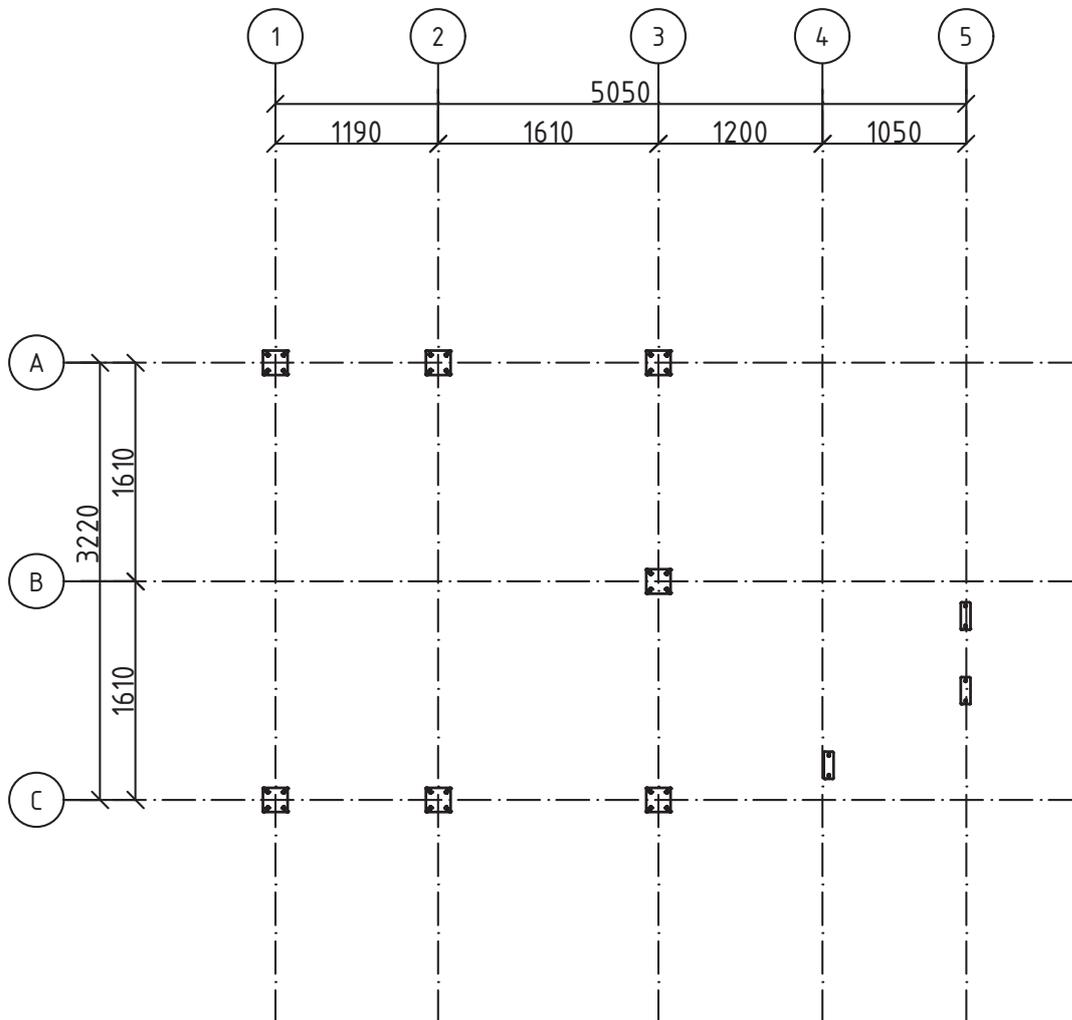
2. DRAUFSICHT



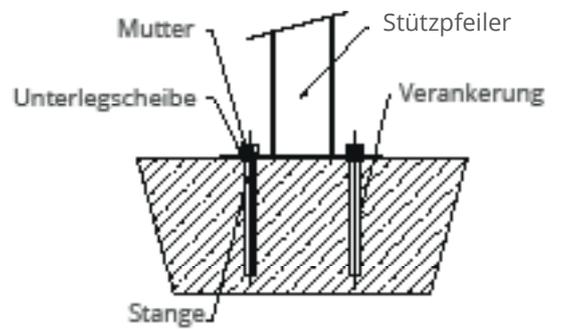
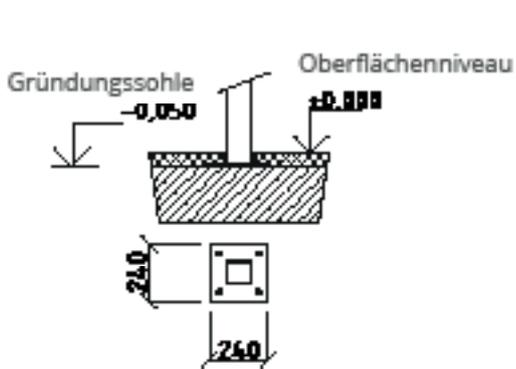
2. SEITENANSICHT



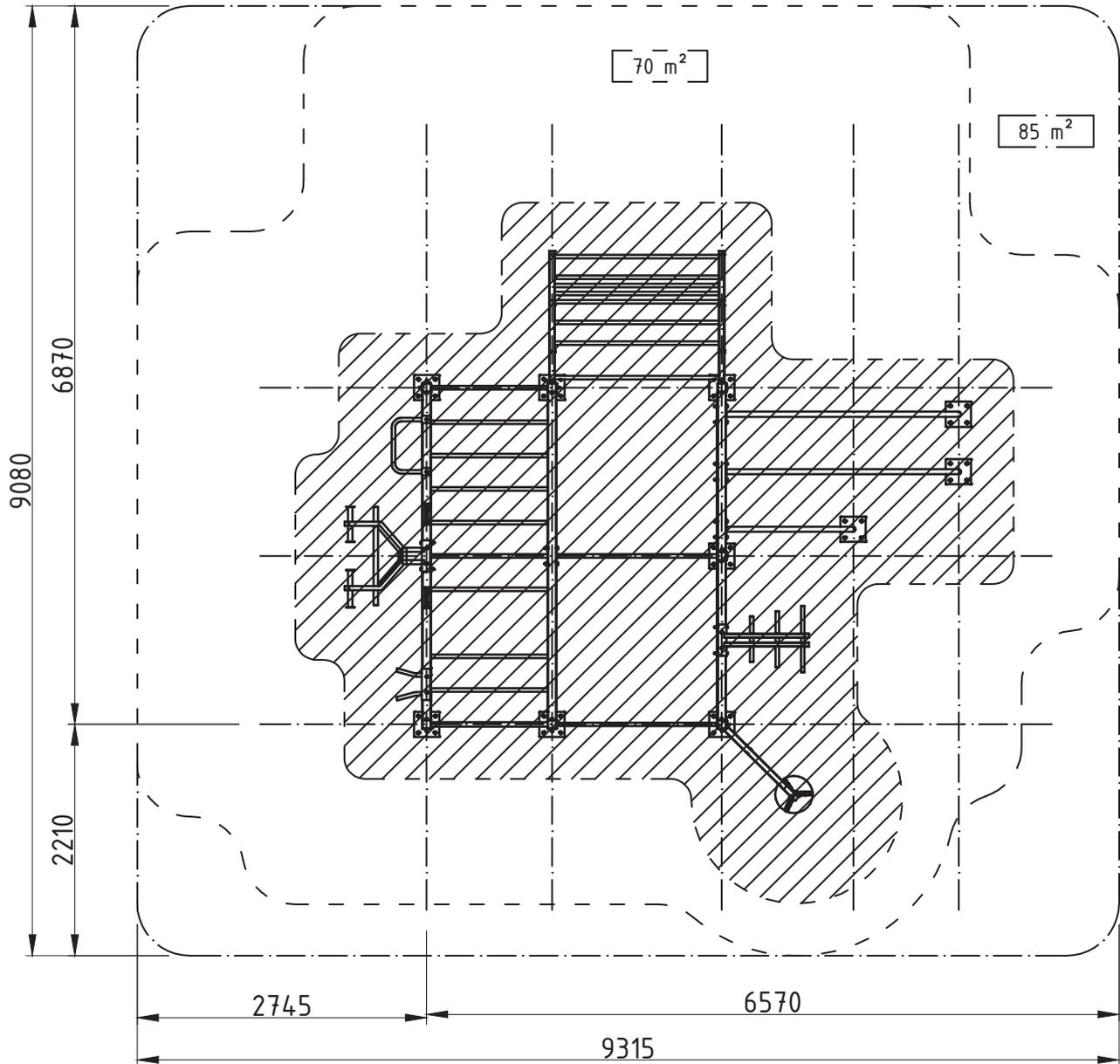
4. VERANKERUNG



Bodenbefestigung:

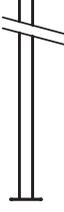
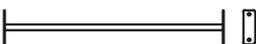
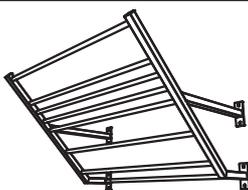


5. SICHERHEITSBEREICHE

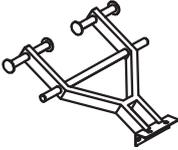
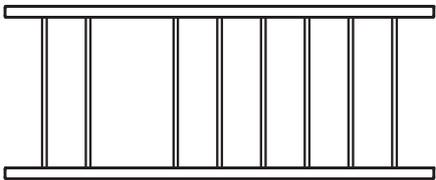
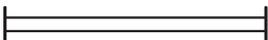
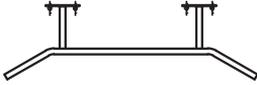
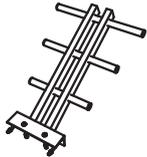


-  Gummierter Untergrund
-  Sand, Rindenmulch, Kies o.Ä.
-  Übungsbereich

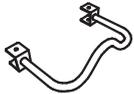
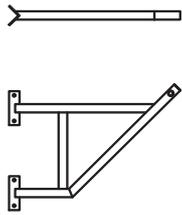
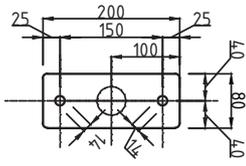
6. LIEFERUMFANG

Name	Bezeichnung	Größe (mm)	Ansicht	Anzahl
Stütz- pfeiler	XS01P	2503 180 180		4
Stütz- pfeiler	XS01P-3000	3003 180 180		1
kurze Parallel- stange	XS04P-A-S	1229 1310 200		1
Parallel- stange	XS04P-A-D	2229 1310 200		2
Reck- stange	XS05-1610	1530 200 70		1
Reck- stange	XS05-1190	1110 200 70		1
Multiklimm- zugstange	XS07	1680 1267 1062		1

6. LIEFERUMFANG

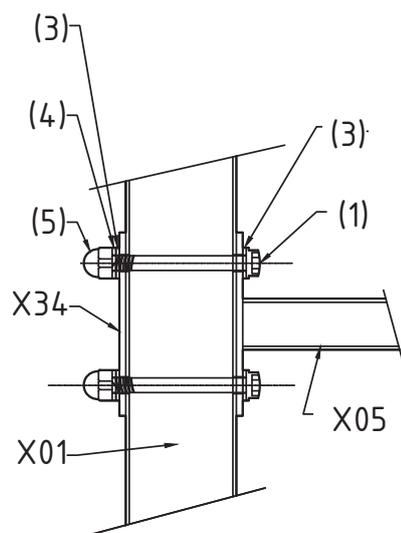
Name	Bezeichnung	Größe (mm)	Ansicht	Anzahl
Pull Up Bar	XS08	952 796 487		1
Hangelleiter	XS09	3140 1270 200		1
Sprossenwand	XS10P	1290 200 3003		1
Träger	XS11-B3	1530 200 80		1
Träger	XS11-M	1530 200 80		1
Klimmzugstange	XS13	1480 436 80		1
Monkey Bar	XS15	890 630 520		1
Trapez	XS22-1610	1530 200 250		1

6. LIEFERUMFANG

Name	Bezeichnung	Größe (mm)	Ansicht	Anzahl
Verkürzter Klimmzug	XS32	200 80 5		1
Geschwungener Klimmzug	XS33	450 300 250		1
Aufhängung Boxsack	XS42P	980 700 80		1
Unterlegscheiben	XS34P	200 80 5		25
Unterlegscheiben	XS35P	70 70 5		15

6. LIEFERUMFANG (SCHRAUBEN)

Position	Name	Profil	Name	Größe (mm)	Anzahl
1	Schraube M12, CSN 02 1143	M12	M12-1	110	66
2	Unterlegscheibe Ø13 Fe CSN 02 1702		M12-2		132
3	Unterlegscheibe Ø12,2 Fe CSN 02 1740		M12-3		66
4	Muttern M12 Fe CSN 02 1431		M12-4		66
5	Gewinde	M14	M14-01	200	34
6	Unterlegscheibe Ø15 Fe CSN 02 1702		M14-2		34
7	Muttern M14 Fe CSN 02 1431		M14-3		34



7. INSPEKTION VOR DER BENUTZUNG

1. Prüfen Sie, ob die Sicherheitsabstände eingehalten wurden.
2. Stellen Sie sicher, dass die Sicherheitsbereiche sauber und eben sind.
3. Führen Sie die Übung selbst durch, um die Funktionalität zu testen.
4. Prüfen Sie, ob Schrauben und Muttern fest angezogen und bedeckt sind.
5. Stellen Sie sicher, dass das Fundament den Vorgaben entspricht.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer Calisthenics Anlage Inox L.
Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!**